

# नेपाली समाचार

जापानबाट प्रकाशित पहिलो नेपाली पत्रिका | 日本初ネパール語の新聞 | First Nepalese Newspaper in Japan

वर्ष १०, अंक ३, २०७८ कात्तिक १५-२५, मूल्य : १०० येन

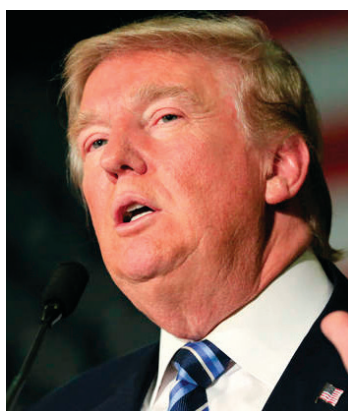
Vol. 10, No. 3, Nov. 1-15, 2017, Price : ¥ 100

## जापान आएका राष्ट्रपति ट्रम्पको गर्जनः ‘उत्तर कोरियाविरुद्ध सैनिक खटाउन नपरोस्’

□ नेस डेस्क

टोकियो - छिमेकी राष्ट्र उत्तर कोरियाद्वारा पछिल्ला समयमा हुँदै आएको आणविक हतियारको अभ्यास सुरक्षा चासोका कारण जापानका लागि उच्च तनावको विषय बनिरहेको छ ।

टिक यतिनै बेला महाशक्ति राष्ट्र अमेरिकाका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पको जापान लगायत एशियाली मुलुकहरूमा भईरहेको भ्रमणलाई उच्च महत्त्वका साथ हेरिएको छ ।



उत्तर कोरियाको परमाणु हतियारको विषय राष्ट्रपति ट्रम्पको एशियाली भ्रमणको प्रमुख मुद्दा बनेको छ । ट्रम्पले उत्तर कोरियाली परमाणु कार्यक्रम विश्वकै लागि चुनौती भएको बताएका छन् । यसले कुनै एक देश विशेषलाई मात्र हानी नगर्ने बताउँदै

विश्वमा त्रास र अस्थिरता मात्र बढाएको उनले बताए ।

‘उत्तर कोरियाले आफ्नो लागि मात्रै होइन, मानव जाति र संसारकै लागि पनि सही काम गर्नुपर्छ’ - उनले भने - उत्तर कोरियाले ‘वार्ताको टेबलबाट निकासका लागि पहल गर्नुपर्दछ ।’

‘एसिया प्रशान्त क्षेत्रमा अमेरिकाको ठूलो सैनिक शक्तिको उपस्थिति छ - उनले ईश्वरको नाम लिंदै अगाडि भने - तर त्यो सैनिक शक्ति उत्तर कोरियाविरुद्ध खटाउन नपरोस् ।’ पछिल्लो समयमा उत्तर कोरियाका कारणले उसको छिमेकी देश दक्षिण कोरिया र जापानलाई पनि ठूलो चुनौती भएको छ । केही समयअघि उत्तर कोरियाले जापानको आकाश हुँदै क्षेप्यास्त्र परीक्षण गरेको थियो ।

» बाँकी पृष्ठ ६ मा

## आबे सरकारद्वारा निःशुल्क उच्च शिक्षाको जोड

□ नेस संवाददाता

टोकियो - हालै सम्पन्न निर्वाचनबाट दुईतिहाई बहुमत सहित चौथो पटक नेतृत्व सम्हालेको आबे सरकारले निःशुल्क उच्च शिक्षाको प्रारम्भिक खाका सार्वजनिक गरेको छ । गत निर्वाचनको प्रमुख एजेण्डाको रूपमा प्रस्तुत गरेको निःशुल्क उच्च शिक्षा नीतिलाई आबे सरकारले प्रमुखताका साथ लिएको बताईएको छ । नयाँ नीति तर्जुमा गर्न बनेको विशेष समितिले सार्वजनिक गरेको खाका अनुसार उच्च शिक्षा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरूले अध्ययन गर्दै गर्दा कुनै शुल्क तिर्नपर्ने तर अध्ययन पश्चात जागिर खाई निश्चित आम्दानी हुन थालेपछि किस्तामा उक्त शुल्क तिर्न मिल्ने गरी व्यवस्था मिलाउन लागेको हो । यस सम्बन्धमा आगामी जुन महिनासम्ममा ठोस नीति निर्माण गर्ने योजना रहेको समाचार एनएचके अनलाइनले प्रकाशित गरेको छ ।



यहि मंगलबार बसेको समितिको बैठकमा वार्षिक आम्दानी २५ लाख अथवा ३० लाख येन भएपछि विद्यार्थीले आफ्नो अध्ययनमा लागेको शुल्क करिब २० वर्ष लगाएर भुक्तानी गर्न सक्ने प्रस्ताव राखेको हो । आबे सरकारले उत्तर कोरिया समस्या, निःशुल्क शिक्षा तथा कर बृद्धि लगायतका मुद्दालाई चुनावी घोषणापत्रमा प्रमुखताका साथ राखेको थियो ।

**“नेपालीका लागि नेपालीबाटै”**  
फुडोसान, हाकेन र इन्टरनेट लगायतका सेवाहरू

**कोठा तथा रेष्टुरेन्ट चाहिएमा**  
जापानका विभिन्न ठाउँमा काम चाहिएमा  
(पाट टाइम तथा फुल टाइम, रसुसुकोको लागि)

**इन्टरनेट जडान गर्नु परेमा**  
(विभिन्न उपहारका साथमा)

**कम्प्युटर चाहिएमा**  
(नयाँ तथा पुराना विभिन्न मोडलहरूमा)

**सितैमा सफ्टवेयरको मोबाइल चाहिएमा**  
(नयाँ सिम सहितको सफ्टवेयरको मोबाइल सेटहरू सितैमा उपलब्ध गराइन्छ)

**Global Home Network Co., Ltd.**  
Tokyo-To, Shinjuku-Ku, Hyakunin-cho 1-17-5, Mezon Ogura 305  
\*1 minute walk from Okubo Station (Between Shinjuku & Okubo Station)

Phone: 03-5937-6958 Fax: 03-5937-6959  
Mobile: 080-6527-7429 (Paudel)  
080-3898-4321 (Thapa)  
090-9152-2197 (KC)  
080-4117-7479 (Gurung)  
080-4156-7479 (GMI)  
globalhomejapan.com  
URL: shiva\_pkr@globalhomejapan.com  
E-mail:

**विशेषताहरू:**

- अति नै सस्तो किमती भएको कोठा तथा इन्की रेष्टुरेन्टहरू
- पायक पर्ने उपयुक्त ठाउँहरू
- ग्यारेन्टरको भ्रञ्जट नहुने
- छिटो र छरितो

**KYODAI Remittance**

**Bumper Prize: Nepal Trip**

**KYODAI-IME BONUS Campaign**

Laptop, Wireless Headphone, Tab

**IME International Money Express**

क्योदाई आईएमई लाफर्ट नेपाल आईएमई जारी बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी आकर्षक उपहारमा रमाऔं ।

यस योजना अन्तर्गत सेवाग्राहीहरूले प्रत्येक कारोबारमा निश्चित बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी लक्की ड्र माफ्ट बोनस उपहारस्वरूप नेपाल यात्रा टिकट साथै विभिन्न आकर्षक पुरस्कार जित्ने मौका पाउनुहुनेछ । यो योजना २० सेप्टेम्बरदेखि ३१ मार्चसम्म लागू हुनेछ ।

Dileep Raj Pandit: 080-3489-2299, 070-1509-4928 | nepal@kyodai.co.jp | 03-6868-7971 | 03-6908-7891 | facebook.com/kyodaireremittance-ime

**राजधानीमा अब दिगो सहरी यातायात योजना**

□ नेस डेस्क

काठमाडौं - राजधानी काठमाडौंको सवारी आवतजावत अस्तव्यस्त छ । राजधानीको यातायात र अन्य क्षेत्रमा देखिएको समस्या समाधान गर्नका लागि कोशिस भए पनि सार्थक पहल हुन सकेको छैन । यता सहरी विकास मन्त्रालयअन्तर्गतको नगर विकास कोषले सरकार र दातृ निकायहरूसँगको समन्वयमा विभिन्न नगरपालिकाको विकास निर्माणको काममा लगानी गर्दै आएको छ । तर पनि यसको प्रतिफल भने महशुस गर्ने गरी देखिएको छैन । यसै सन्दर्भमा नगर विकास कोषका अध्यक्ष ध्रुव रिजालसँग नेपाली समाचारका लागि नृप रावलले गरेको कुराकानीको सम्पादित अंशः

» बाँकी पृष्ठ ६ मा

**विशेष छुटको व्यवस्था**

उच्च गुणस्तरको तन्दुर तथा विभिन्न मसलाहरू चाहिएमा अथवा रेष्टुरेन्टलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न सामग्रीहरूका लागी हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

**जापानमा तन्दुर तथा मसलाहरूको पहिलो थोक विक्रेता**

**सम्पर्कः**

**NAMASTE BOUEKI** Namaste Boueki Building, 3375 Nakashima, Shikamaku, Himeji-Shi, Hyogo, 672-8035  
TEL: 079-231-4343  
MOB: 080-5343-6366 FAX: 079-231-4344

**No.1 TRAVEL** हवाई-टिकटका लागि स्वर्णिम अवसर  
“नम्बर वन ट्रामल”

विशेष छुटसहित मरपदी हवाईयात्राका लागि सधै नम्बर वन ट्रामललाई सम्पर्कनुहोला ।

**KAMATA OFFICE NEW OPEN**

✓ अन्यत्र भन्दा सुपथमूल्यमा हवाई टिकटको ग्यारेन्टी

**काठमाण्डौ आउने-जाने**

३७,००० येन	छ महिना ओपन चारिज एयर
६०,००० येन	एक महिना ओपन कोरियन एयर
६२,००० येन	एक महिना फिक्स थाई एयर
६३,००० येन	एक महिना ओपन मलेशियन एयर
६३,००० येन	तिन महिना ओपन क्याथे ड्रिगन

f/no1travelshibuya

〒150-0043 Shibuya Ku, Dougenzaka 1-20-1 Osawa Bld. 6F, Tokyo, Japan  
Sujan: 080-4142-4740 (SB, Viber)  
Sagar: 070-1202-7068 (SB, Viber)  
Indra : 080-4142-4741 (SB, Viber) (KAWASAKI)  
Shibuya Office: 03-3770-1381 Kamata Office: 03-6424-5031

“माथि उल्लेख गरिएका भाडामा एयरपोर्ट ट्रान्स्फर र इन्धन मूल्य समावेश गरिएको छैन”

**कोठा तथा इन्टरनेटका लागि जापानभरी नै सेवा उपलब्ध छ**

१ मान ५ हजार क्यास ब्याक अथवा आकर्षक कम्प्युटर उपहार पाउनुहोस् ।

तपाईंलाई आवश्यक परेको ठाउँमा आकर्षक र सस्तो कोठाहरू उपलब्ध गराइन्छ ।

**ADVANCE LIFE CO., LTD.**  
169-0075, Tokyo, Shinjuku-Ku, Takadanobaba 2-19-7, Tak Eleven Takadanobaba Room No. 1001  
TEL: 03-6380-3175 FAX: 03-6380-3176  
Fukuda: 080-3159-3298 (SB), 090-4097-8715 (Docomo) Mobile: Sapkota: 090-2979-2787



Published By:

 GMT International Co., Ltd.

Tilak Malla

Chairman

Bhushan Ghimire

Editor

Dr. Bhupal Man Shrestha

Managing Director

2-14-4 (1F) Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

Tel & Fax: 03-5937-5314

Email: nepalisamchar@gmail.com, samudraparinews@gmail.com

http://www.samudrapari.com, http://www.gmt-intl.com

## सम्पादकीय

# जापानको नेपाली समाज

पछिल्ला केही वर्षयता जापानमा नेपालीहरूको संख्यामा आएको बढोत्तरीसँगै नेपाली समाजको दायरा पनि फराकिलो बन्दै गएको छ । आधा लाख भन्दा बढि जनसंख्या रहेको जापानको नेपाली समाजलाई दिशा निर्देश गर्ने, अनुगमन तथा पर्यवेक्षण गर्ने र एउटा निश्चित दायराभित्र नियमन गर्ने कुनै निकाय वा संयन्त्र छैन । नेपालीहरूको संख्यामा आएको बृद्धिदरलाई हेर्दा अबको एकाध वर्षमै लाख पुग्ने देखिन्छ । बढ्दो नेपालीहरूको संख्यासँगै समस्याहरू पनि त्यसरी नै बढिरहेका छन् ।

जापानको वर्तमान नेपाली समाजलाई केही वर्ष अगाडिसँग तुलना गर्दा अहिलेको समाज धेरै छिरलिएको अवस्थामा पुगेको छ । हाम्रो साभ्ना परिचय नेपाली भनेर मात्र हामी पुरै रमाउन नसक्ने भएका छौं । वैचारिक, साम्प्रदायिक, पेशागत, क्षेत्रीय, भेगीय, हुँदै अब जिल्ला, गाबिस, वडा र टोल सम्मका संघसंस्थामा विभाजित भएर सानो सानो भुण्डमा रमाउन थालेका छौं । यसका सकारात्मक र नकारात्मक दुवै पक्ष आफ्नो ठाउँमा अवश्य होलान् यसबारेमा छुट्टै बहस होला । तर जसरी जापानमा संघसंस्थाहरू थपिने क्रम तिव्र गतिले बढिरहेका छन् त्यसरी नै उनीहरूले आयोजना गर्ने कार्यक्रमको प्रकृति, प्रभावकारिता र गतिशिलता भने सन्तोषजनक मान्न सकिने अवस्था छैन । अधिकांशको रोजाई एउटै प्रकृतिको मनोरञ्जनप्रधान कार्यक्रम हुनु, बिना तालमेल कार्यक्रमको तिथिमिति निर्धारण गरिनु, हचुवाको भरमा पुरा गर्न नपर्ने कार्यक्रमको उद्देश्य तोकिनु, कार्यक्रमका लागि स्पोन्सर उठाउने प्रवृत्तिलाई फेशनकारूपमा मलजल गरिनु, कार्यक्रमबाट संकलित आय ब्यय बेलैमा सार्वजनिक गर्ने बारे जिम्मेवारी बोध नहुनु, कार्यक्रमका लागि कार्यक्रम गर्ने प्रचारमुखी प्रवृत्ति हावी हुनु जस्ता क्रियाकलाप जापानको नेपाली समुदायमा पछिल्ला समयमा बाक्लै देखिन थालेका छन् । यसप्रकारको गतिबिधिले नेपाली समुदायबिच एकातिर अस्वस्थ प्रतिस्पर्धा सिर्जना गर्दछ भने अर्कोतिर मेलमिलाप र एकतालाई खलल पुऱ्याउँदछ । यो चिन्ताको बिषय पनि हो ।

सबै संघसंस्थाहरूको स्रोत, शक्ति र साधन मनोरञ्जनजन्य कार्यक्रमहरूमा मात्र केन्द्रित भईदिदा अन्य महत्वपूर्ण बिषयहरू पुरै ओभरलेमा परेका छन् । बौद्धिक तथा ज्ञानबर्द्धक कार्यक्रमहरूमार्फत समाजमा चेतनाको स्तर अभिवृद्धि गर्ने, रोजगारी तथा उद्यमशिलताको अवसरहरू सिर्जना गर्ने, हरेक नागरिकलाई मुलुकप्रतिको दायित्वबोध गराउने, प्रवासका समस्यालाई कसरी मिलेर सामुहिकरूपमा समाधान गर्न सकिन्छ भनेर गहन छलफल गर्ने जस्ता बिषयमा समाजको खासै ध्यान जान सकेको देखिदैन । यतातिर समाजका जिम्मेवार अगुवाहरूको बेलैमा ध्यान जान आवश्यक छ ।

स्वास्थ्य सम्बन्धि पर्याप्त ज्ञानको अभावमा थुप्रै नेपालीहरू जापानमा महंगा उपचार गर्न बाध्य छन् । उनीहरूलाई स्वास्थ्य लगायतका अन्य उपयोगी बिमाहरूका बारेमा परामर्श सेवाको आवश्यक छ । भाषा लगायत अन्य विविध कमजोरीका कारण ठूलो संख्याका नेपालीहरू अधिकारले पाउने जापानको सबै सेवा सुबिधाहरू उपभोग गर्न सकेका छैनन् । उपयुक्त सल्लाह सुभाबको अभावमा नयाँ विद्यार्थी पुस्ताका जल्दाबल्दा युवा जमात धमाधम गलत निर्णयको शिकार भईरहेका छन् । बेलैमा उनीहरूलाई सही सल्लाह दिने हो भने यो क्रमलाई धेरै हदसम्म रोक्न सकिन्छ ।

जापानको नेपाली समुदायको ठूलो हिस्सा स्वरोजगारीको अवधारणा अनुसार अब ब्यवसायिकरणतर्फ अगाडि बढिसकेको छ । यो राम्रो पक्ष हो । यद्यपि एकल ब्यवसायमा हुने जोखिम र लगानी क्षमता उनीहरूका लागि चुनौती बनेका छन् । सामुहिक ब्यवसायको अवधारणा अभै बिकास हुन सकेको छैन । सफल एवं स्थापित ब्यवसायीहरू र नवउद्यमीहरूबिचको दूरी घटाउने अभ्यासहरू हुन सकेका छैनन् । यी र यस्ता बिषयहरूमा पनि अब यहाँको नेपाली समुदायमा गम्भीर ढंगले बहस हुन जरुरी देखिन्छ ।

# जापानमा नेपालीहरूको अवस्था, अवसर र चुनौती

जापान नेपालीहरूका लागि अध्ययन, अध्यापन, रोजगारी र ब्यवसायको निम्ति आकर्षक मुलुक बनेको छ । जापानमा नेपाली डायस्पोरा प्रतिवर्ष विस्तारित भईरहेको छ । सन् २००६ मा ७ हजार ८ सय ४४ को संख्यामा रहेका नेपालीको संख्या प्रत्येक वर्ष बढेर सन् २०१७ सम्म आइपुग्दा ७५ हजारको हाराहारीमा पुगेको देखिन्छ ।

जापान सरकारले विदेशीलाई साधारणतया ६ प्रकारका भिसा दिने गरेको छ, जसमा कूटनीतिक भिसा, अफिसियल भिसा, वर्किङ भिसा (प्राध्यापक, लगानीकर्ता, ब्यवसायी, अनुसन्धानकर्ता, प्रशिक्षक, डाक्टर, इन्जिनियर, विशेषज्ञ, कम्पनीभित्रको सरुवा र सीपयुक्त श्रमिक), साधारण भिसा (सौस्कृतिक कार्य, विद्यार्थी, तालिम र आश्रित परिवार), भ्रमण भिसा र विशेष भिसा (तोकिएका कार्य, जापानी नागरिकका परिवार, लामो बसोवास) पर्छन् । यसका अलावा स्थायी बसोवास कार्डसमेत जारी गर्ने गरेको पाइन्छ ।

जापान विश्वकै सबैभन्दा महंगो मुलुक मध्यको एक भएको हुनाले कमाईको ठूलो हिस्सा यहीनै खर्च हुने गर्दछ । डेराभाडा, यातायात, खानपिन, युटीलिटी, सञ्चार आदिमा हुने खर्च सहर र मान्छेको खर्च गर्ने प्रवृत्तिअनुसार फरक हुन्छ । कोठा शेयर गरेर बस्नेहरूको तुलनामा परिवारसहित बस्नेहरूको खर्च बढी हुन्छ । जापानमा कमाई गरेर बस्ने नेपालीले औसतमा कति बचाउँछन् र कति रकम रेमिट्यान्सको रूपमा नेपाल पठाउँछन् भन्ने जिज्ञासा उठ्ने गरेको छ ।

जापानका विभिन्न ठाउँमा नेपालीहरूको उपस्थिति रहेको छ । कम उपस्थिति रहेका ठाउँमा भन्दा धेरै हुने ठाउँमा पक्कै पनि केही सकारात्मक त केही सुधार गरिनुपर्ने पक्षहरू हुन्छन् नै त्यो कुरा यहाँ पनि लागु भएको छ ।

जापान सरकारले सन् २०२० सम्ममा ३ लाख विदेशी विद्यार्थी भित्र्याउने योजना बनाएको छ । जापानमा बढ्दो वृद्धहरूको संख्या र घट्दो जन्मदरका कारण देशको अर्थब्यवस्थालाई कायम राख्नका लागि पनि विदेशी जनशक्तिको आवश्यकता पर्नेगरेकोले सोहीअनुसार नेपालीहरूको संख्या पनि बढ्दै गएको पाइन्छ ।

## सकारात्मक पक्षहरू

नेपालीले जापानमा धेरै कुरा सिक्ने गरेकाछन् । विद्यार्थीले विकसित देशको शिक्षा प्रणालीसँग साक्षात्कार गर्न पाएर धेरै राम्रा ज्ञान सिकेका छन् । कामको लागि आउनेहरूले यहाँको काम गर्ने तौरतरिका, कामलाई पूजा मान्ने सँस्कृति, काम गर्दागर्दै मर्न पाए भाग्यमानी ठान्ने प्रवृत्ति देखेर आफूलाई पनि कर्मशील बनाउने प्रेरणा लिने गरेका छन् । यसैगरी प्राविधिक काम गर्नेहरूले प्रविधिको ज्ञान र उच्चस्तरको सीप हासिल गरेका छन् । प्रायः सबैले यहाँको अनुशासन, कडा मेहनत, समयको पालना, अरूको सम्मान, गल्ती गरेमा आत्मालोचना, अरूको कुरा ध्यान दिएर सुन्ने बानी, इमानदारी, आफ्नो सँस्कृतिको माया र राष्ट्रप्रति आफूले गर्नुपर्ने दायित्वका बारेमा केही न केही सिकेकै हुन्छन् ।

सडकमा यताउति हिड्दा होस् कि कम्पिनियन्स स्टोर, सुपरमार्केट, तरकारी पसलहरू लगायत जहाँ गएपनि आफन्त कै भन्नेहरूको भेटाउने गरी नेपालीहरूसँग भेट हुन पाइन्छ । आफूलाई परेका सजिला अप्ठ्यारा कुराहरू साटासाट गर्न पाउँदा आफूलाई गाउँघर र परिवार सम्भेर एक्लोपनको महसुस घटाउन सहयोग पुऱ्याईरहेको हुन्छ ।

जापानमा भाषाको समस्याले हुने अप्ठ्यारा फुकाउनका लागि नेपाली चिनजानका भेटिदा मनै हलुङ्गो बनाउँछ, काम खोज्न सरसहयोग लेनदेनलाई पनि यसले सहयोग गरेकै हुन्छ । जहाँ

नेपालीहरूको उपस्थिति बढी छ त्यहाँ संगठित भएर रहने सँस्कारले गर्दा सामाजिक कार्यमा लाग्नेहरूलाई थप प्रेरित गरिरहेको छ ।

भर्खर जापानमा आएकाहरू हुन् वा एक क्षेत्रबाट अर्को क्षेत्र (भिसा परिवर्तन) जान चाहने तर आफूसँग ज्ञान र अनुभव नहुँदा आईपर्ने सक्ने समस्यामा पनि नेपालीहरूको बाक्लो उपस्थितिले सरसहयोग पुगिरहेको हुन्छ ।

जापान जस्तो ब्यस्त देश, समय र प्रणालीहरूको विकसित भएको मुलुकमा रहँदा बस्दा यहाँको समाजले कसरी आफुले संघर्ष गरेर आफ्नो जीवनप्रति जवाफदेही, मेहनत र अनुशासित बन्नुपर्छ भन्ने कुराको ज्ञान सिकाउँछ । ज्ञान, सीप र अनुभवको आदानप्रदानको लागि हामी नेपालीहरूको बाक्लो उपस्थिति वरदान जस्तै हो ।

## विचार



सगराज गौतम

नेपालीले जापानमा धेरै

कुरा सिक्ने गरेकाछन् ।

विद्यार्थीले विकसित

देशको शिक्षा प्रणालीसँग

साक्षात्कार गर्न पाएर धेरै

राम्रा ज्ञान सिकेका छन् ।

## सुधारनुपर्ने पक्षहरू

हामीले भन्ने गरेको 'नेपालीको पारा, जहाँ गएपनि उस्तै' 'नेपाली समय' भन्ने कुरा नेपालीहरूका लागि जापानमा पनि लागू भएको पाइन्छ । यसले गर्दा कैयौ नेपालीले दुख भन्नेहरूले व्यहोर्नुपरेको छ । अभै कतिपय त स्वदेशमा नै फिर्ता हुनुपर्ने बाध्यता समेत सिर्जना भएको छ ।

स्थापित प्रणाली भएको मुलुकको बसाई सहज हुने भए पनि यहाँ समस्या पनि त्यत्तिकै छन् । नेपालीलाई सबैभन्दा ठूलो समस्या भनेको भाषाको हो । यहाँका स्थानीय वासिन्दाले अंग्रेजी नबुझ्ने र बुझ्नेले पनि बोल्न नखोज्ने भएकोले बोलचालको माध्यम भाषाको रूपमा जापानी नै बोल्नुपर्छ ।

यसैगरी अल्पकालिन बसोवास गरी फर्कनेहरूका सन्ततिहरूको पढाईको भाषा नमिल्ने कारणबाट कठिनाई भोग्नुपरेको देखिन्छ । यसका अलावा समाजमा घुलमिल हुन नसक्दा एकांकी जीवन, मेशिनजस्तो जोतिएर काम गर्नुपर्ने, मान्छेका भावनामा कसैले ध्यान नदिने लगायतका समस्याहरू देखिन्छन् ।

प्रणाली र नीति नियम अनुसार चल्ने मुलुकमा नेपालीहरूको आवतजावत बढी हुने ठाउँमा हेर्‍यो भने फोहोर यत्रतत्र फालिदिने, होहल्ला गर्दै हिड्ने, चर्को बोल्ने, जहाँ पायो त्यही धुम्रपान गरिदिने, साइकल पनि जहाँ पायो त्यहाँ रोकिदिने लगायतका कार्यले हामीलाई देख्दा सामान्य लाग्ने तर यहाँका नागरिकहरूले पचाउन नसक्ने क्रियाकलाप बढी हुने हुँदा नेपालीलाई यहाँका नागरिकहरूले हेर्ने र

गर्ने व्यवहार नै फरक हुँदै गईरहेको छ ।

जापान खुल्ला वातावरण भएको मुलुक भएकोले हामीहरूले त्यसको दुरुपयोग गर्दै रक्सी लगायत नसाले मातेर होहल्ला, भैँभगडा लगायत नराम्रा क्रियाकलाप गर्ने, सडक पार गर्दा ट्रफिक नियम उल्लङ्घन गर्ने अभ लागु औषध कारोवारमा संलग्नताको आधारमा यहाँको प्रहरीले नेपालीहरूलाई उच्च निगरानीमा राखिनु हाम्रा लागि दुःखद कुरो हो ।

तोकिएको बार, समय र स्थानमा व्यवस्थित ढंगले फोहोरमैला फाल्नु यहाँको राम्रो चिनारी हो तर नेपालीहरूले त्यसको वेवारस्ता गर्दै आफुखुशी फोहोर मैला फालिदिदा जापानी समुदाय नकारात्मक बनेको पाइन्छ । यसैगरी कोठामा होहल्ला गर्ने, तोडफोड गरिदिने, तोकिएको समयमा आवश्यक बिलहरू भुक्तानी नगरिदिने, अनुचित कार्यमा कोठा प्रयोग गरिदिनाले नेपालीका लागि भाडामा उपलब्ध गराउन सकिदैन भनेर कतिपय ठाउँमा सूचना नै टाँस गरेको देख्दा नेपाली हुनुको नाताले मन खिन्न भएर आउँछ ।

दीर्घकालिन सोचभन्दा अल्पकालिन सोच राखेर नियम विपरित काम गर्ने, शरणार्थीतिर जान लालायित हुने, पालना गर्नुपर्ने नियमको समेत वेवारस्ता गर्ने, बिल भुक्तानीलाई प्राथमिकतामा नराख्ने लगायतका कारणले पछिल्ला दिनहरूमा भिसा थपका लागि समस्या सिर्जना भएको पाइन्छ । अधिकांशले काममा जोड दिने, आफ्नो भिसाको प्रकृतिबारे वेवारस्ता गर्ने, नियम कानुनको बारेमा राख्नुपर्ने सामान्य जानकारी नराख्ने जस्ता कारणले सँधैका लागि स्वदेश फिर्ता हुनुपरेको थुप्रै उदाहरणहरू पनि रहेका छन् ।

खुल्ला समाजमा छौं भन्दैमा 'लिभिड टुगेदर' का रूपमा रहने, आफ्नो बारेमा थुठ कुरा बताएर घर परिवारको वेवारस्ता गर्ने, असुरक्षित यौन क्रियाकलापमा संलग्न रहने जस्ता कारणले अप्रिय घटनाहरू बढ्दै गईरहेका छन् । यस्ता कुरालाई समयमै ख्याल नगर्दा भविष्य नै अन्धकारमय समेत हुन पुगेका थुप्रै उदाहरणहरू पनि छन् ।

सँगै बस्ने रूमपार्टनर संगको विवाद एवं असमझदारीका कारण महत्वपूर्ण कागजातहरू हराउने जस्ता समस्या पनि दिनानुदिन बढ्दै गईरहेको छ । सामान्यतयाः नेपाली संस्कारमा अपाच्य लाग्ने क्रियाकलाप बढ्दै जानु, अनैतिक कार्यमा समेत नेपालीको सहभागिता बढ्नुले आफ्नो र आउने पिढीका लागि समेत जापानको ढोका बन्द हुन सक्ने सम्भावनालाई नकार्न सकिदैन ।

यसैगरी जापानमा नेपालीहरूमाथि हुने श्रम शोषण लगायत बिभिन्न किसिमका दुख दिने प्रवृत्ति बढिरहेको पाइन्छ यसतर्फ पनि सम्बन्धित सबै सचेत हुनु जरुरी छ । विशेषगरी गरिब परिवारबाट पैसाको जोहो गरेर जापान आउने विद्यार्थीहरू सोचेको भन्दा ठीक उल्टो पाउँदा मानसिक तनावमा रहने गरेका छन् । कसैले त्यही तनाव भेल्ले नसक्दा आत्महत्याको बाटो पनि रोज्ने गरेका छन् । यस्ता समस्यामा सल्लाह र सुभाब दिने तथा सहयोग गर्ने र मनको भावना साट्ने मान्छे नपाएको अवस्थामा केही नेपालीले निराशाको शिकार भई आत्महत्या जस्तो जघन्य अपराधको बाटो रोजेको पनि घटनाहरूले पुष्टी गरेका छन् ।

समग्रमा जापानमा आफु आउनुको उद्देश्यलाई परिपूर्ति गर्नका लागि कडा परिश्रम, मेहनत र अनुशासित हुनैपर्छ, नीति नियमको पालना गर्नुपर्छ । नेपाली नेपालीका बिचमा आपसी सद्भावको विकास गरी अनुभव आदानप्रदान गर्दै एकले अर्काको भलो चिताउने गरी कार्य गरिनुपर्छ । शान्तीप्रिय नेपालीको पहिचानलाई कायम राख्दै इमान्दारीतालाई सँधै केन्द्रमा राखेर अगाडी बढ्‍यो भने जापानमा नेपालीको भविष्य सुन्दर बनाउन सकिन्छ ।



# आबे पुनः जापानको प्रधानमन्त्री उत्तर कोरियामा दबाब बढाउँदै जाने नीति

□ नेस संवाददाता

टोकियो - लिबरल डेमाक्रेसी पार्टीका नेता सिज्जो आबे जापानको ९८ औं प्रधानमन्त्रीको रूपमा पुनः निर्वाचित भएका छन् । निर्वाचित भएसँगै अन्तर्राष्ट्रिय समुदायको सहयोगमा उत्तर कोरियामा दबाब बढाउँदै जाने आफ्नो नीतिमा सबैलाई सहयोग गर्न आग्रह गरे ।

तीनमहिना अघि पुर्नगठित सरकारका सबै मन्त्रीहरूलाई दोहोर्‍याउने नीति लिएका आबेले बुधबार गठित १९ सदस्यीय मन्त्री परिषद् पश्चात् आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पको तीन दिन भ्रमणका क्रममा अमेरिकी नेताहरूको ध्यान प्योङयाङको परमाणु र मिसाइल खतराका विषयमा वार्ता केन्द्रीत भएको जानकारी गराएका थिए ।

संवादको लागि संवाद अर्थहिन छ, हामीले उत्तर कोरियाले सिर्जना गरेको समस्याको समाधान गर्न संवादका लागि अधिकतम दबाब सिर्जना गर्नुपर्छ । पत्रकार सम्मेलनमा आबेले भने जापान सरकार सबै विकल्पहरूलाई टेडुलमा राखेर उत्तर कोरियाका बारेमा सम्झौता गर्न अमेरिकालाई सहयोग गर्न तयार छ ।

आगामी पाँच वर्षका लागि पुनः प्रधानमन्त्रीमा निर्वाचित आबेले भने - म

चाहन्छु हामी प्रयाप्त मात्रामा समय लिएर उत्तर कोरियाको पछिल्ला जानकारीका बारेमा विश्लेषण गर्नेछौं । परमाणु, मिसाइल र अपहरणका मुद्दाका बारेमा छिटो परिणाम आउने गरी एक अर्कोको सहयोगका बारेमा छलफल केन्द्रीत हुनेछ ।

६३ वर्षीय आबेले आफुले आर्थिक नीतिमा परिवर्तन र संविधानको धारा ९ संशोधनमा बहस बढाउने मुख्य योजना रहेको समेत जानकारी गराएका थिए । जापानको न्युन जन्मदर र वृद्धहरूको संख्यामा भएको वृद्धिले आर्थिक क्षेत्रमा पार्ने असरलाई ध्यानमा राखेर आगामी महिनादेखि नै १७ दशमलव ५ विलियन डलरको प्याकेजमा नीति तथा कार्यक्रम ल्याउने जानकारी गराएका थिए । बालबालिका हेरचाह सहयोगका लागि नर्सिङ सुविधा सहितको कार्यक्रम यसै आर्थिक वर्षमा पुरक बजेटमार्फत ल्याउनका लागि निर्देशनसमेत दिएका छन् । सन् २०१९ को अक्टोबरसम्ममा बालबालिकाको हेरचाह र शिक्षाका थप कार्यक्रम संचालनका लागि करको दरमा केही वृद्धि गर्नका लागि ताजा म्याण्डेड लिन आबेले चुनावी अभियानको दौरानमा जनतालाई आग्रह गरेका थिए ।

बैंक अफ जापानको गर्भनरको

आगामी अप्रिलमा सकिन लागेको पदावधिका बारेमा केही निर्णय नभएको जानकारी आबेले गराएका थिए । आर्थिक नीति परिवर्तनको लागि गर्भनरको भूमिका महत्वपूर्ण मानिन्छ ।

आबे सन् २०१२ मा प्रधानमन्त्री भएयता सबैभन्दा शक्तीशाली र लामो समयसम्म प्रधानमन्त्री हुनेमा तेस्रो नेताका रूपमा रहेका छन् ।

आफुले गर्ने हरेक निर्णयमा विपक्षीहरूलाई साथ र विश्वासमा लिएर कार्य गर्ने प्रतिवद्धता समेत उनले जनाएका छन् । कन्सीच्युसनल डेमोक्रेसी पार्टी जापानका सदस्य तादामोरी ओशीमा र हिरोताका आकामात्सुलाई सभामुख र उपसभामुखका रूपमा नियुक्ती गरिएको जानकारी समेत गराईएको छ ।

एलडिपी र कामोइतोको गठबन्धनले गत अक्टोबरमा भएको मध्यावधि निर्वाचनमा दुई तिहाई मत प्राप्त गरेका थिए । उनीहरूले संविधान संशोधन, आर्थिक नीति परिवर्तन र उत्तर कोरियाको समस्या समाधानका लागि जापानले लिने कडा नीतिका बारेमा निर्वाचनका बेला आफ्नो प्रतिवद्धता जनाएका थिए । आगामी १७ नोभेम्बरको संसदको बैठकमार्फत आबे सरकारले विशेष नीतिहरूको घोषणा गर्ने जनाएको छ ।

# महिला र पुरुष संगै बस्न मिल्ने जापानका ७ प्रसिद्ध ओन्सेन



स्रोत: जापान टुडे

□ नेस संवाददाता

टोकियो - जापानमा ज्वालामुखीबाट उत्पन्न भएका प्रशस्त ओन्सेन अर्थात् तातोपानीका कुण्डहरू छन् । जापानको एक प्रमुख ब्यवसाय मध्यमा ओन्सेन पनि एक हो । जापानको इतिहासमा मेइजीकालसम्म महिला र पुरुषहरू संगै तातोपानीको पोखरीमा बस्ने गरेको इतिहास छ । त्यसपछि बिस्तारै महिला र पुरुषको ओन्सेन फरक फरक गर्न थालियो । ओन्सेनमा साधारणतया: महिलाहरूले टावलले आफ्नो शरिरका गोप्य अंगहरू ढाक्ने गर्दछन् भने पुरुषहरू चाहिँ नग्न शरिर लिएर ओन्सेन बस्ने गर्दछन् ।

आजकाल महिला र पुरुष संगै बस्न मिल्ने ओन्सेनहरू पाउन मुश्किल पर्छ । यस्तो खालको ओन्सेनलाई कोन्योकु भनिन्छ । साधारणतया यस्ता ओन्सेन पाउन गाह्रो भएपनि अझैपनि त्यस्ता केहि ओन्सेनहरू छन् जहाँ महिला पुरुष संगै बस्न सक्छन् र प्रख्यात पनि छन् । ति मध्ये प्रख्यात ७ ओन्सेनहरू निम्न छन् ।

१. ताकारागावा ओन्सेन, गुन्माकेन : यो ओन्सेन तोनेगावाको साइडमा पर्दछ । जापानीहरूको बिचमा यो ओनसेन प्रख्यात छ । बिशेष गरी शरद ऋतुमा यहाँ पर्यटकहरूको भिड लाग्ने गर्दछ । बस्ने होटेल सहित प्रयोग गर्न पनि सकिन्छ । यो ओन्सेनमा १,५०० येन तिरैर १ दिनभरीको लागि प्रयोग गर्न पाईन्छ ।

२. होटेल कोजोकाकु, गुन्माकेन : यो गुन्माकेनको मिनोकामी सहरमा पर्दछ । यसको संगै स्की खेल्ने ठाउँ र अन्य

प्राकृतिक दृष्यहरू छन् । यहाँको प्रवेश शुल्क ८०० येन पर्दछ ।

३. युमोरी तानाकाया, तोचिगीकेन : यो तोचिगीकेनको नासुसिओबारा सहरमा पर्दछ । यो ओन्सेनपनि होटेल सहित प्रयोग गर्न सकिन्छ । तोचिगीकेनको केन्द्र उचुनोमियाबाट करिब १ घण्टामा यहाँ पुग्न सकिन्छ । यहाँ दिनभरिको लागि १ हजार येनमा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

४. होन्के बान्क्यु, तोचिगी : यसको स्थापना सन् १५७३ मा भएको हो । पाहुनाहरूको विविध रोगको उपचार गर्नको लागि होन्के बान्क्युले यो ओन्सेन सञ्चालन गरेको भनाई छ । परम्परागतरूपमा यो ओन्सेनलाई प्रख्यात मानिन्छ ।

५. हामा नो यु (ओसिमा) : यो टोकियो तो अन्तरगतको इजु टापुमा पर्दछ । यहाँबाट सामुद्रिक दृष्यको मज्जा लिन पाईन्छ । यहाँ दिनभरीको पासको लागि ३०० येन मात्र पर्दछ । यो ओन्सेनमा स्विम सुट अनिवार्य गरिएको छ ।

६. आसिचुकी (सिकिनेजिमा) : यो ओन्सेन सिकिनेजिमा नामको सानो टापुमा पर्दछ । यो २४ सै घण्टा प्रयोग गर्न मिल्ने ओन्सेन हो । यसमा प्रवेश शुल्क लाग्दैन । सामुद्रिक दृष्यको आनन्द लिँदै तातोपानीमा बस्न पाईने हुनाले यो पनि प्रख्यात ओन्सेन मध्यमा पर्दछ ।

७. मियाको न्योकान (आराकावामुरा) : यो साइतामा प्रिफेक्चरमा पर्दछ । सहरको ब्यस्त स्थानबाट आराम लिनको लागि यो पनि उपयुक्त मानिन्छ । यसमा होटेल पनि संगै प्रयोग गर्न पाईन्छ । यसको प्रवेश शुल्क १,५०० येन रहेको छ ।

# विदेशी विद्यार्थीका लागि अध्ययन दोश्रो प्राथमिकतामा

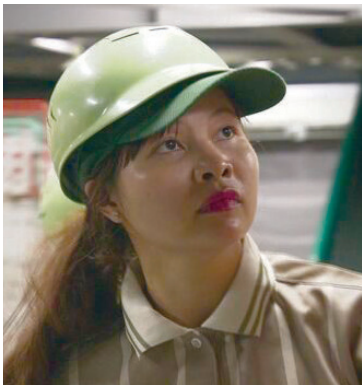
□ नेस संवाददाता

टोकियो - जापान आउने अधिकांश विदेशी विद्यार्थीहरूको प्रमुख उद्देश्य पैसा कमाउने रहेको र उनीहरूले अध्ययनलाई दोश्रो प्राथमिकतामा राखेको एक अध्ययनबाट खुलासा भएको छ ।

सान्केइ अनलाइनका अनुसार उनीहरूले स्पष्ट रूपमै सो बताउने गरेका छन् । सन् २०१५ मा २ लाख भन्दा बढि पुरोको विदेशी विद्यार्थीहरू मध्ये करिब ६० प्रतिशत चीन, भियतनाम, नेपाल लगायत ५ एशियाली मुलुकका रहेका छन् । उनीहरू मध्ये अधिकांशको उद्देश्य पैसा कमाउने रहेको बताईएको छ ।

चिबाकेनमा बस्ने एक २३ बर्षिय नेपाली विद्यार्थीले आफु स्कुलको कक्षामा धेरैजसो समय सुत्ने गरेको र जापानमा काम गरेर पैसा कमाउने उद्देश्य लिएर आएको बताएको रिपोर्टमा उल्लेख छ । उनले हप्ताको ६ दिन रातीको समयमा सामान दुवानी गर्ने कम्पनीमा काम गर्ने गरेको बताउँदै आफ्ना साथीहरू पनि त्यस्तै गर्ने गरेको बताएका थिए । पैसा पहिलो र पढाई दोश्रो प्राथमिकतामा राखेका विद्यार्थीहरू धेरै हुनसक्ने सो रिपोर्टमा बताईएको छ । विद्यार्थी भिसामा रहेकाहरूको लागि हप्तामा २८ घण्टा मात्र काम गर्ने अनुमति हुन्छ । तर, फुलटाइम काम गर्ने तथा स्कुल नै जान छोडी भिसाको अवधी सकेपछि ओभरस्टे बस्ने विद्यार्थीहरू पनि धेरै भएको रिपोर्टमा उल्लेख छ ।

यस खालको समस्या आउनुमा जसरी हुन्छ धेरै संख्यामा विद्यार्थी जम्मा गरी नाफा कमाउने उद्देश्यका साथ संचालनमा रहेका जापानी भाषा स्कुलहरू प्रमुख कारण हुन सक्ने बताईएको छ । नक्कली विद्यार्थीहरूलाई अन्धाधुन्ध भर्ना लिँदा यस्तो समस्या आएको हुनसक्ने रिपोर्टमा उल्लेख छ । पछिल्लो समयमा बढेको यस किसिमको समस्यालाई मध्यनजर गर्दै कानुन मन्त्रालयले आफु मातहतका



विभिन्न अध्यागमन बिभागहरूलाई विद्यार्थी भिसामा कडाईका साथ जाँच गर्न निर्देशन दिएको थियो । बिशेष गरी, चिनिया, भियतनामी, नेपाली, म्यानमार

र श्रीलंकाली विद्यार्थीहरूको हकमा कडाई गर्न मन्त्रालयको निर्देशन थियो । जापान सरकारले विदेशीहरूको बिचमा जापानको बढिभन्दा बढि प्रचार गराउने र जापानलाई बिश्वमा चिनाउने उद्देश्यका साथ सन् २०२० सम्ममा ३ लाख विदेशी विद्यार्थी पुर्‍याउने लक्ष लिएको छ । तर पढाई भन्दा पैसा कमाउने उद्देश्यका साथ जापान आउने विदेशी विद्यार्थीहरूलाई रोकन कानुन मन्त्रालयले बिबिध उपायहरू खोजिरहेको पनि बताईएको छ । विदेशी विद्यार्थीहरूले उनीहरूको अध्ययन अवधि अनुसार एकै पटकमा बढिमा ४ बर्ष ३ महिनासम्मको भिसा पाउने गर्दछन् ।

जुन नविकरण पनि हुन सक्छ । सन् २०१७ जुन मसान्तको तथ्याङ्क अनुसार जापानमा २ लाख ९१ हजार १ सय ६४ जना विदेशी विद्यार्थीहरू छन् ।

**के नेपालमा पैसा पठाउँदै हुनुहुन्छ ?**

**FREE सितैमा पैसा पठाउन सकिने**

✓ पहिलोचोटी नेपाल पैसा पठाउँदा सितैमा  
(पुराना ग्राहकहरूको हकमा २०१५ अक्टोबर ३० तारिकसम्म हागो सेवा लिनुभई त्यसपछि हागो सेवा उपयोग नगर्नुभएका ग्राहकहरूमा पनि यो सेवा लागू हुनेछ)

✓ यो सुविधा २०१५ मार्च ५ तारिखदेखि लागू भएको छ ।

✓ हरेक महिना नयाँ-नयाँ आकर्षक उपहार योजनाहरू

सस्तो, छिटो मरपढो र विना कन्कटिलो माध्यमबाट नेपालमा पैसा पठाउनका लागि  
**CITY EXPRESS MONEY TRANSFER JAPAN Co. Ltd.**  
 〒169-0073 Tokyo, Shinjuku-ku, Hyakunin-cho, 2-10-9, Shin-Okubo Initial House 2F  
**Tel: 03-5925-4121, Fax: 03-5925-4122**  
 Email : japan@cityexpress.co.jp Web: www.cityremit.com  
 www.facebook.com/cemtjapan

दरमाउ बुझ्नका लागि 080-3842-9995(SB)    नेपाली भाषामा जानकारीका लागि 090-6452-8932(SB), 080-4659-1860(SB)    MOBILE

**गाडि चाहिएमा झेवामा हाजिर छौं**

**For Moving & Shifting**

कोठा झर्नु परेमा, झर्नु कुनै भ्रामान  
 झर्नुपरेमा, झर्नुहमा वा झ-परिवार कतै  
 घुम्न जानको लागी गाडि चाहिएमा हामीलाई  
 झर्नुहोस् । झुपथ मूल्यमा झेवा उपलब्ध छ ।

नेपाली तथा इण्डियन रेष्टुरेन्टमा  
 आवश्यक पर्ने खण्डे थाल,  
 कटौरा, म:म पकाउने भाँडो,  
 प्रेसरकुकर, करुवा लगायतका  
 भाँडाकुडा पनि उपलब्ध छ ।

**Asia Moving**  
 090-9304-2626

**For More Information :**  
 www.asiahunter.com

**सम्पर्क:**  
 (Contact Person : Masaki Kobayashi - नेपाली, हिन्दी र जापानी भाषामा पनि कुरा गर्न सकिने ।)



# ढुंगेललाई निसर्त रिहाई गर्न जनप्रगतिशील मञ्च जापानको माग

□ नेस संवाददाता

टोकियो - द्वन्द्वकालिन मुद्दालाई ब्युँफाएर शान्ति सम्झौताको मर्म र भावना विपरित अपहरणशैलीमा गिरफ्तार गरिएका माओवादी केन्द्रका नेता तथा पूर्व सभासद् बालकृष्ण ढुंगेललाई निसर्त रिहाई गर्न नेपाली जनप्रगतिशील मञ्च जापानले माग गरेको छ ।

मञ्चका प्रवक्ता जीवन क्षेत्रीद्वारा जारी गरिएको विज्ञप्तीमा



गणतन्त्रको लागि लड्ने इमान्दार सिपाहीलाई पूर्वाग्रही ढंगले गिरफ्तार गरिनु निन्दनीय भएको उल्लेख गर्दै नेता ढुंगेललाई तत्काल रिहाई गरिनुपर्ने भन्दै जोडदार माग गरिएको छ ।

द्वन्द्वकालिन मुद्दाहरु शान्ति सम्झौता बमोजिम समाधानको बाटो खोजिनुको सट्टा राजनैतिक प्रतिशोधका आधारमा मुद्दाहरु ब्युँफाउदै मुलुकलाई द्वन्द्वमा धकेल्ने प्रयास गरिएको जारी

विज्ञप्तीमा उल्लेख गरिएको छ । निर्धारित समयमै निर्वाचन गराई मुलुकलाई समृद्धिको बाटोमा लैजान सरकारसँग माग गर्दै विज्ञप्तीमा भनिएको छ - 'बाम तालमेलबाट आतिपर देउवा सरकारको पराजित मानसिकताको उपज निर्वाचन भाड्नुका लागि यसप्रकारको हकत गरेकोले गिरफ्तार ढुंगेललाई रिहाई गरी निर्वाचनको सुनिश्चितताका लागि अनुरोध गर्दछौं ।'

## जापानमा शरणार्थी सम्बन्धी नयाँ नियम नोभेम्बरबाट लागू, नक्कली आवेदकलाई सकस

□ नेस संवाददाता

टोकियो - काम गर्ने उद्देश्यले नक्कली शरणार्थी आवेदन दिनेहरूको संख्या बढेसँगै जापानको न्याय मन्त्रालयले शरणार्थी सम्बन्धि नयाँ नियम यही नोभेम्बर महिनाको मध्यतिरबाट पूर्णरूपमा लागू गर्ने जापानका संचार माध्यमहरूले प्रकाशित गरेका छन् ।

यस नियम लागू भएसँगै काम गर्ने उद्देश्यले नक्कली शरणार्थी आवेदन दिनेहरूको संख्या घट्न सक्ने बताइएको छ ।

हालसम्मको नियम अनुसार आवेदन दिएको ६ महिनापछि काम गर्ने अनुमति प्राप्त गर्दै आएकोमा अब भने आवेदकहरूलाई चार वर्गमा विभाजन गरी शरणार्थी आवेदन दिने सक्कली या नक्कली भनेर २ महिनाभित्र नै छानविन हुने बताइएको छ ।

पैसा कमाउने उद्देश्यका साथ विद्यार्थी, प्रशिक्षार्थी तथा अन्य भिषा त्याग गरी नक्कली शरणार्थी बन्ने क्रम बढेसँगै जापान सरकारले यो नीति लिएको बुझिएको छ । काम

गर्ने उद्देश्यले आवेदन दिएका नक्कली आवेदकहरूलाई जापानको १७ स्थानमा रहेको इमिग्रेसनको बन्दी गृहमा राखिने पनि बताएको छ ।

अहिले शरणार्थी छानविनको काम औसत १० महिना बढि समय लाग्दै आइरहेको थियो । शरणार्थी आवेदकहरूको अवस्था हेर्दा सम्भावित आवेदकहरु मध्ये एक प्रतिशत भन्दा कम वास्तविक शरणार्थी हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ ।

सक्कली शरणार्थी हुनसक्ने सम्भावित आवेदकहरूलाई भने आवेदन दिएको ६ महिना नपुगे पनि काम गर्न अनुमति दिने बताइएको छ ।

पैसा कमाउने उद्देश्यले विद्यार्थी, प्रशिक्षार्थी वा अन्य कुनै भिषा त्याग गरी नक्कली शरणार्थी बन्नेक्रम बढेसँगै जापान सरकारले यो नीति लिएको बुझिएको छ ।

पछिल्लो तथ्याङ्क अनुसार जापानमा शरणार्थी आवेदन दिनेहरूमध्ये नेपालीहरूको संख्या दोस्रो स्थानमा रहेको थियो । नयाँ नियम लागूपश्चात धेरै नेपालीहरु पनि यस नियमबाट प्रभावित हुनसक्ने जानकारीहरु बनावुन्छन् ।

## चुनाव प्रत्यासीका न्यूनतम खर्च साढे १० अर्ब

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - संविधानमा भएका व्यवस्थालाई कार्यान्वयन गर्ने क्रममा आउँदो मंसिरमा हुन लागेको प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा चुनाव खर्चिलो हुने देखिएको छ ।

मंसिर १० र २१ गते हुने चुनावमा प्रतिनिधि सभा तथा प्रदेश सभामा उम्मेदवारी दिएका पाँच हजार २ सय ९३ प्रत्यक्ष र समानुपातिकतर्फ ६ हजार ९४ उम्मेदवारले अबैध खर्च गर्ने देखिएको हो । निर्वाचन आयोगले गर्ने खर्चबाहेक उम्मेदवारहरूको कूल खर्च साढे १० अर्ब रूपैयाँभन्दा बढी हुने देखिएको छ । यत्रो ठूलो रकम गाउँगाउँमा पुग्नेछ तर उत्पादन वृद्धिका लागि होइन मात्र चुनाव प्रयोजनका लागि ।

प्रतिनिधि सभाको चुनावान्तर्गत १ सय ६५ पदका लागि पहिलो हुने निर्वाचित हुने प्रणालीमा पहिलो चरणमा ३ सय ८२ र दोस्रो चरणका लागि एक हजार ६ सय ६२ गरी जम्मा दुई हजार ४४ जनाले उम्मेदवारी दिएका छन् ।

निर्वाचन आयोगले तोकेअनुसार प्रति उम्मेदवारले २५ लाख रूपैयाँ खर्च गर्न पाउनेछन् । यहाँबाट के थाहा हुन्छ भने प्रत्यक्ष उम्मेदवारीमा रहेका कूल उम्मेदवारले पाँच अर्ब ११ करोड रूपैयाँ खर्च गर्नेछन् । आयोगका अनुसार यो अधिकतम खर्च हो तर उम्मेदवारले त्यतिमात्र खर्च गर्ने छैनन् । सोहीअनुसार कूल खर्च पनि बढी हुने देखिएको छ ।

त्यसैगरी समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीअन्तर्गत सम्पूर्ण देशलाई एक निर्वाचन क्षेत्र मानी राजनीतिक दललाई मत दिने समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली बमोजिम १ सय १० सदस्य रहनेछ । त्यसमा प्रतिनिधि सभामा ४० प्रतिशत समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीमार्फत हुनेछ ।

निर्वाचन आयोगले तोकेअनुसार समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली बमोजिम हुने प्रतिनिधि सभा सदस्यको निर्वाचनमा राजनीतिक दलले पेश गरेको बन्दसूचीमा उम्मेदवारको संख्याअनुसार प्रतिउम्मेदवार दुई लाख रूपैयाँ खर्च गर्न पाउनेछन् ।

### हाइलाइट

## त्रापानबाट नेपाल पैसा पठाउनेका लागि 'क्योदाई आइएमइ बोनस क्याम्पियन'

□ नेस संवाददाता

टोकियो - क्योदाई आइएमइ रेमिट्यान्स जापानले आफ्ना ग्राहकहरूलाई लक्षित गरी 'क्योदाई आइएमइ बोनस क्याम्पियन' गर्ने भएको छ । अक्टोबरदेखि छ महिनासम्म यस रेमिट्यान्स मार्फत नेपाल पैसा पठाउने ग्राहकहरूलाई हरेक महिना लक्की ड्र मार्फत विभिन्न उपहार र पोइन्टमार्फत बोनस दिने जनाएको छ । रेमिट्यान्सले आफ्ना ग्राहकहरूलाई विभिन्न चार समूहमा विभाजन गरी २० पोइन्ट भन्दा बढि प्राप्त गर्नेहरूलाई १ येनदेखि १० लाख येनसम्म बोनस प्रदान गर्ने र लक्की ड्रमार्फत ३२ जनालाई वायरलेस हेडफोन, १२ जनालाई ट्याबलेट, १० जनालाई ल्यापटप र १ जनालाई नेपाल आउने जाने राउण्ड ट्रिप टिकट प्रदान गरिने जनाइएको छ । यो योजनामा २०१७ सेप्टेम्बरदेखि पोइन्ट गणना गर्ने, अक्टोबरदेखि लक्की ड्र संचालन गरिने र मार्च २०१८ सम्म संचालन हुने बताइएको छ ।

## ७० वर्षीय वृद्धाले तीन दिनमै ६१ पटक महिलालाई फोन गरेपछि गिरफ्तार

□ नेस संवाददाता

टोकियो - जापानको गुम्बाकेन प्रान्तको प्रहरीले महिलालाई लगातार फोन गरेको आरोपमा ७० वर्षीय वृद्धलाई पक्राउ गरेको छ । ४४ वर्षीय महिलालाई तीन दिनमा ६१ पटकभन्दा बढि मोबाइलमा फोन गरेर ती महिलालाई बोलाएको, महिलामाथि हिंसा गरी कानुनको उल्लङ्घन गरेको आरोपमा ती वृद्धलाई पक्राउ गरिएको हो । प्रहरीका अनुसार मासामी इवासाकी नाम गरेका ती वृद्धले बारमा काम गर्ने ती महिलालाई अक्टोबर ३० को दिउँसोदेखि नाभेम्बर २ को बिहानसम्म पटकपटक फोन गरेको जनाईएको छ । जापानी मिडियाका अनुसार चारवर्ष अघि ती महिलाले काम गर्ने बारमा नै भेटेका इवासाकीले पटक पटक फोन गर्ने र महिलामाथि हिंसात्मक कार्य गरेको पाईएपछि लिखित चेतावनी दिएपछि महिलालाई एकलै छाडिएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ । इवासाकीले आफूले ती महिलालाई निकै सम्झिने कारणले गर्दा नै फोन गरेको बताएकाछन् ।

## टोकियोमा अमेरिकी डलर रक सयको नक्कली नोट भेटियो

□ नेस संवाददाता

टोकियो - टोकियोमा अमेरिकी डलर १०० को नक्कली नोट भेटिएको छ । यसका बारेमा सरकारी अधिकारीहरूले छानबिन सुरु गरेका छन् । स्रोतका अनुसार अक्टोबर महिनाको सुरुवातमा नै यी नक्कली नोट मुद्रा सटही गर्ने चार स्थानमा भेटिएका थिए । ती मुद्रा सटही गर्ने संस्थाका कर्मचारीहरूले अमेरिकी मुद्राको बनावटमा थोरै अन्तर रहेको महसुस गरेपछि एक नीजि संस्थाले जाली नोट पत्ता लगाउनका लागि विशेषज्ञ राखेको थियो । सो संस्थाका अनुसार हालसम्म ठूलो मात्रामा नक्कली नोट फेला पारेको बनाइएको छ । फेला परेका नक्कली नोटहरूको बनावट

# विदेशी प्रशिक्षार्थी कामदारहरूलाई बढी समय काम लगाउन नपाइने

□ नेस संवाददाता

टोकियो - विदेशी प्रशिक्षार्थी कामदारहरूलाई उत्पिडन र जबरजस्ती गरी बढी समय काममा लगाउन नपाउने गरी जापानमा नयाँ कानुनको लागु गरिएको छ । यस वर्षको जुन ३० सम्ममा विभिन्न टेक्निकल ट्रेनिङ प्रोग्राममा २ लाख ५० हजार भन्दा धेरै प्रशिक्षार्थी कामदारहरु जापानमा रहेको यहाँका सञ्चारमाध्यमहरूले जनाएका छन् ।

यो कानुन कम्पनी वा संस्थाले नियुक्ति गरिएका विदेशी प्रशिक्षार्थी कामदारहरूलाई जबरजस्ती काम गराउने हेतुले हिंसा र चेतावनी दिइएको पाइएमा संचालकहरूलाई जेल सजायका साथै जरिवानाद्वारा दण्डित गरिने छ । कम्पनी तथा संस्थाहरूको सुधार र प्रशिक्षार्थीहरूको हितमा रहने

गरी गतवर्षको नोभेम्बरमा संसदबाट यो कानुन पारित भएको थियो । विदेशी कामदारहरूलाई गैर कानुनी ढंगले बढी समयसम्म काममा लगाई श्रम शोषणजस्ता व्यवहार गरेका कारण यो कानुन ल्याई लागु गर्न लागिएको बताइएको छ ।

सरकारले एक नयाँ कार्यदल गठन गरी प्रशिक्षार्थी कामदार स्वीकार गर्ने कम्पनीहरूको निरन्तर अनुगमन गरी कडा निर्देशन दिइने छ । यस कार्यदलले कम्पनी तथा संस्थाको जाँच गरी निर्धारित रूपमा विदेशी प्रशिक्षार्थी राख्ने अनुमति दिने नदिने कुराको निर्भरण समेत गर्ने छ । यस कार्यदलले नियमित रूपमा कम्पनी तथा संस्थाहरूको अनुगमन गरिरहने छ ।

कानुनमा विदेशी प्रशिक्षार्थीहरूलाई नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, दैनिक खानपान र उपयुक्त वासस्थानको व्यवस्थासहित ३

वर्षका लागि प्रशिक्षार्थीका रूपमा स्वीकार गरिनुपर्ने उल्लेख रहेको छ । साथै रोगीहरु तथा खाना खुवाउने कार्यमा सहयोग गर्ने ५ जना प्रशिक्षार्थीका लागि एक निरिक्षकको नियुक्ति गर्नेपर्ने व्यवस्था कानुनमा गरिएको छ ।

लागु गर्न लागिएको कानुन अनुसार शिक्षार्थी बन्ने हेतुले प्रशिक्षार्थीका रूपमा जापान आउनेहरूले अनिवार्य रूपमा जापानी भाषा हुनुपर्ने र आइसकेपछि पनि जापानी भाषाको कक्षा लिनेपर्ने उल्लेख गरिएको छ । कम्पनीमा राम्रो क्षमता प्रदर्शन गर्ने शिक्षार्थीलाई ५ वर्षसम्म राख्नका लागि अनुमति दिन सकिने कुरा कानुनमा रहेको छ । नर्सिङ हेरचाहका लागि कामदारहरूको कमीको समस्या समाधानका लागि यो कानुन सहयोगी हुने आशा समेत गरिएको छ ।

## के तपाईं पुस्तक लेख्ने सोचमा हुनुहुन्छ ?

जीवनका अविस्मरणीय घटना तथा क्षण प्रयास श्रोगाडका तीता, मीठा श्रुश्रव श्रनि मनमा अँधै छच्छल्किटहने श्रावना, यात्रा-नियात्रा अंस्मरण, जीवनी लगायतका विषयवस्तु अमेटिएको पुस्तक प्रकाशन गटेउ लेखक धन्व चाहानुहुन्छ भने हामीलाई अमर्क गर्नुहोला ।



साथै कथा संग्रह, कविता संग्रह, गजल संग्रह, उपन्यास लगायतका साहित्यिक प्रकाशन तथा संघसंस्थाहरूका संस्थागत मुखपत्र, स्मारिका, बिधान लगायतका दस्तावेज प्रकाशन गर्नुपरेमा पनि हामीलाई सम्झनुहोला ।

080-4150-5314



GMT INTERNATIONAL CO., LTD.

2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

Tel/Fax : 03-5937-5314



# नेपालमा चुनावी सरगर्मीः शीर्ष नेतालाई नै चुनाव जित्न सकस

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - प्रदेश र प्रतिनिधीसभाको निर्वाचन नजिकिँदै गर्दा प्रमुख दलका शीर्ष नेताहरूको व्यस्तता पनि बढेको छ ।

आफ्नो दल या गठबन्धनका उम्मेदवारहरूको लागि भोट माग्नका लागि देशका विभिन्न स्थानमा हुने चुनावी सभामा सहभागी हुनुपर्ने बाध्यता शीर्ष नेतालाई छ । तर सबैजसो शीर्ष नेताहरू समेत चुनावी प्रतिस्पर्धामा रहेकोले आफ्नो क्षेत्रमा आफ्नै लागि भोट माग्न बढी समय दिनुपर्ने बाध्यता छ ।

नेपाली कांग्रेसका सभापति एवम शेरवहादुर देउवा डडेल्धुराबाट चुनाव लड्दै हुनुहुन्छ । देशभरका कांग्रेस उम्मेदवार उहाँलाई बोलाएर चुनावी सभा गर्न इच्छुक रहेपनि आफ्नै जीतको सुनिश्चितताका लागि डडेल्धुरा केन्द्रित हुने तयारीमा हुनुहुन्छ । तरपनि उहाँ पहिलो चरणका १० जिल्ला र दोस्रो चरणका २० जिल्लामा पुग्ने लक्ष्य राखिएको वाणिज्य मन्त्री एवम कांग्रेस नेता मिन विश्वकर्माको जानकारी दिनुभयो ।

शीर्ष नेताहरूले आफ्नो लागि सकेसम्म सुरक्षित क्षेत्र रोजेपनि चुनावी सरगर्मी बढ्दै जाँदा दुवै हुने अवस्था कसैको छैन । त्यसैले पनि



आफ्नो क्षेत्रमा चुनावी अभियानको साथमा धेरै समय दिने तयारीमा शीर्ष नेताहरू छन् ।

माओवादी केन्द्रसँग गठबन्धन गरेको नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली भन्दा ५ बाट उम्मेदवारी दिनुभएको छ । अहिले सम्म केही बाहिरी जिल्लामा समेत पुग्नुभएका अध्यक्ष ओलीको माओवादी केन्द्रका उम्मेदवारलाई समेत भोट माग्न देशभरबाट माग भएकोले संभव भएसम्म धेरै स्थानमा पुग्ने अनि आफ्नो क्षेत्रमा पनि केन्द्रित हुने एमाले प्रचार विभागका उपसंयोजक सूर्य थापाले जानकारी दिनुभयो ।

यस्तै वाम गठबन्धनको तर्फबाट संयुक्त उम्मेदवार बन्नुभएका माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड आफूले उम्मेदवारी दिएको चितवन ३ मा केन्द्रित भएर चुनावी प्रचारप्रसार गरिराख्नुभएको छ । यद्यपी, अब काठमाडौं फर्किएर देशका केही स्थानमा पनि प्रचारप्रसारका

लागि जाने योजना भएको माओवादी केन्द्रकी प्रवक्ता पम्फा भुसालले जानकारी दिनुभयो ।

सुनसरी २ बाट चुनाव लड्ने लाम्जुभएका संधिय समाजवादी फोरम नेपालका अध्यक्ष उपेन्द्र यादवपनि आफ्नै जितका लागि सो क्षेत्रमा केन्द्रित हुनुहुन्छ ।

उता, महोत्तरी ३ बाट चुनावी प्रतिस्पर्धामा उत्रिनुभएका राजपा नेपालका अध्यक्ष मण्डलका संयोजक महन्थ ठाकुर आफ्नै दलका नेताले वागी उम्मेदवारी दिएपछि तनावमा हुनुहुन्छ । त्यसैले पनि आफ्नो क्षेत्रमा बढी केन्द्रित हुनुपर्ने उहाँको वाध्यता छ ।

यस्तै मकवानपुरको क्षेत्र नम्बर १ बाट उम्मेदवार बन्नुभएका राजपाका अध्यक्ष कमल थापा र सिन्धुपाल्चोक २ बाट चुनावी मैदानमा उत्रिनुभएका राजपा प्रजातान्त्रिकका अध्यक्ष पशुपति शमशेर राणालाई पनि दलका अन्य नेताहरूको जीत भन्दा पनि आफ्नै जीत पछि बनेको छ ।

पहिलो तहका नेता मात्रै हैन दोस्रो तहका र लोकप्रिय नेताहरूलाई आफ्नो क्षेत्रमा लगेर भोट माग्न लगाउने योजना धेरै उम्मेदवारको छ । तर चुनाव न हो जे पनि हुन सक्ने हुनाले सबैजसो नेता आफ्नै क्षेत्रमा खटिएका छन् ।

## दोस्रो चरणको निर्वाचनः कुन कुन क्षेत्र बढी चर्चामा ?

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - दोस्रो चरणमा मंसिर २१ गते प्रतिनिधिसभातर्फ १ सय २८ र प्रदेशसभातर्फ २ सय ५६ क्षेत्रमा चुनाव हुँदैछ । यीमध्ये केही क्षेत्र धेरै चर्चामा छन् । शीर्ष र केही चर्चित नेताहरूले उम्मेदवारी दिएका कारण ती क्षेत्र चर्चामा रहेका हुन् ।

**चितवन ३**

यहाँ वाम गठबन्धनबाट माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र कांग्रेसको समर्थनमा राजपाका विक्रम पाण्डे उम्मेदवार हुनुहुन्छ ।

**कापा ३**

यस क्षेत्रमा कांग्रेसका कृष्णप्रसाद सिटौला र राजपाका राजेन्द्र लिङ्देनले उम्मेदवारी दिनुभएको छ । लिङ्देनलाई वाम गठबन्धनको समर्थन छ । अरु ठाउँमा कांग्रेसले राजपासँग तालमेल गरेपनि यहाँ सिटौला र लिङ्देनले छान्न नमानेपछि राजपा र वाम गठबन्धनको तालमेल भएको हो ।

**मोरङ ६**

नेकपा एमालेका चर्चित नेता लालबाबु पण्डित र कांग्रेसका डा. शेखर कोइराला दुवैले यस क्षेत्रबाट उम्मेदवारी दिनुभएको छ । पण्डित वाम गठबन्धनको साभा उम्मेदवार हुनुहुन्छ ।

**धनुषा ३**

यस क्षेत्रमा कांग्रेसका विमलेन्द्र निधि र राजपाका राजेन्द्र महतोले प्रतिस्पर्धा गर्नुभएको छ ।

**काठमाडौं १**

यहाँ विवेकशील साभा पार्टीका तर्फबाट

रवीन्द्र मिश्र, कांग्रेसबाट प्रकाशमान सिंह र वाम गठबन्धनबाट माओवादीका अनिल शर्मा उम्मेदवार हुनुहुन्छ । यो क्षेत्रलाई कांग्रेसको प्रभाव भएको ठाउँको रूपमा लिइन्छ ।

**काठमाडौं २**

यस क्षेत्रमा वाम गठबन्धनबाट एमाले वरिष्ठ नेता एवं पूर्व प्रधानमन्त्री माधवकुमार नेपाल, कांग्रेसबाट दीपक कुईकेल र विवेकशील साभा पार्टीबाट डा. सूर्यराज आचार्य उम्मेदवार हुनुहुन्छ ।

**काठमाडौं ४**

यस क्षेत्रबाट कांग्रेसका चर्चित युवा नेता गगनकुमार थापाले उम्मेदवारी दिनुभएको छ । उहाँसँग वाम गठबन्धनबाट एमालेका युवा नेता डा. राजन भट्टराई प्रतिस्पर्धा गर्दै हुनुहुन्छ ।

**काठमाडौं ५**

यहाँ वाम गठबन्धनबाट एमाले महासचिव ईश्वर पोखरेल र कांग्रेसबाट डा. प्रकाशशरण महत र विवेकशील साभा पार्टीबाट उज्जवल थापा उम्मेदवार हुनुहुन्छ ।

**सप्तरी २**

यहाँ संघीय समाजवादी फोरमका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव र वाम गठबन्धनबाट माओवादीका उमेश यादव प्रतिस्पर्धामा हुनुहुन्छ ।

**कापा १**

कांग्रेसका युवा नेता विश्वप्रकाश शर्मा र वाम गठबन्धनबाट माओवादीका राम कार्कीले यो क्षेत्रबाट उम्मेदवारी दिनुभएको छ ।

**गुल्मी २**

यस क्षेत्रमा वाम गठबन्धनबाट एमालेका प्रदीप ज्ञवाली र कांग्रेसका चन्द्र भण्डारीबिच प्रतिस्पर्धा हुँदैछ ।

## प्रथम राष्ट्रपतिको घरभाडा विवादमा

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालका प्रथम राष्ट्रपति डा. रामवरण यादवलाई राज्यका तर्फबाट दिने सेवा सुविधाको विषयलाई लिएर हुने गरेको चर्चामा फेरि घरभाडाको विषय उठान भएको छ ।

ललितपुरको बागडोलस्थित पूर्वराष्ट्रपति डा. यादव बस्दै आउनुभएको घरका घरधनी रविभक्त विष्टले २०७४ साउन १ देखि हालसम्म बाँकी घर बहाल, बिजुलीको शुल्क तिरेर १५ दिनभित्र घर खाली गर्न राष्ट्रिय सञ्चार माध्यममा सूचना प्रकाशित गरेपछि यस विषयले पुनः चर्चा पाएको हो ।

प्रकाशित सूचनामा घरधनी विष्टले २०७४ साउन १ देखि घर बहाल सम्मौता समेत नगरी जबरजस्ती पूर्वराष्ट्रपतिलाई बसाएको उल्लेख छ ।

पूर्वराष्ट्रपतिको लागि के कति सेवा सुविधा उपलब्ध गराउने स्पष्ट कानून नबनेको अवस्थामा सरकारको तजबिजमा उहाँका लागि आवास र सुरक्षालगायत अन्य सुविधा उपलब्ध गराउँदै आएको छ । पूर्व विशिष्ट व्यक्तिको सेवा सुविधासम्बन्धी विधेयक संसद् प्रस्तुत भएर दफावार छलफल भइसक्दा पनि पारित हुन नपाउँदै संसद्को कार्यकाल समाप्त भएपछि कानून आउन सकेन ।



संविधान जारी भएपछि विद्यादेवी भण्डारी राष्ट्रपति चुनिएसँगै शीतल निवासबाट दुई वर्षअघि बाहिरिनुभएका पूर्वराष्ट्रपतिको लागि सरकारले समयमा नै उचित व्यवस्थापन गर्न नसक्दा हतार हतारमा ललितपुरका बागडोलस्थित

विष्टको घर भाडामा लिएर डा. यादवलाई सारिएको थियो ।

त्यस घरको भाडाको विषयलाई लिएर सुरुदेखि नै चर्चा हुँदै आएको थियो । गत २०७२ चैत २६ गतेको मन्त्रिपरिषद्ले पूर्वराष्ट्रपतिको आवास, खानेपानी, बिजुली, सचिवालयको व्यवस्था राष्ट्रपतिको कार्यालयले गर्ने र त्यसको लागि अर्थ मन्त्रालयले बजेट छुट्याउने निर्णय गरेको थियो ।

सोही निर्णय अनुसार राष्ट्रपति कार्यालयले २०७२ चैतदेखि घरधनीसँग सम्मौता गरेर आवश्यक रकम भुक्तानी गर्दै आएको थियो । उक्त घरको मासिक भाडा एक लाख ४४ हजार रुपियाँ तिर्ने पहिलो पटक सम्मौता गरिएको थियो ।

## कोवायासी भिषा सर्भिस

**KOBAYASHI VISA SERVICE**

सस्तो सुलभ, छिटो सेवाका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

**सेवाहरू (Services)**

❖ भिषा नविकरण लाग्ने खर्च : १,८०० रु

❖ स्थायी भिषा (ईज्यु) लाग्ने खर्च : ३५,००० रु

❖ भिषाको प्रकृति परिवर्तन लाग्ने खर्च : ३५,००० रु

❖ नयाँ भिषा सम्बन्धि काम लाग्ने खर्च : ५०,००० रु

❖ कम्पनी स्थापना लाग्ने खर्च : आपसी सहमतीमा तय गरिने



Hironari Kobayashi  
Immigration Lawyer

**Contact for Details:**

Tel : 03-6279-3353

Fax : 03-6908-5805

Mobile : 080-4186-2102 (Softbank)

Shinokubo Lions Mansion 409, 2-4-5

Hyakunincho, Shinjuku-ku, Tokyo, Japan

नेपाली, अंग्रेजी,  
हिन्दी, जापानी भाषामा  
कुरा गर्न सकिने ।

फोन गर्ने समय बिहान १० बजेदेखि बेलुकी ८ बजेसम्म ।

## ठाउँ एक, सुविधा अनेक

भिषा  
फारम

आफन्तलाई जापान घुम्न  
बोलाउन, आफू तथा  
आफन्तको भिषा  
नवीकरण गर्न  
अमेरिका, बेलायत,  
अस्ट्रेलिया लगायतका  
देशमा जान भिषा  
फारम गर्न परेमा ।

ट्रान्सलेट

जापानी, अंग्रेजी, नेपाली  
भाषाका कागजातहरू  
ट्रान्सलेट  
गर्नु परेमा ।

मेनु  
चिरासी

रेष्टुरेन्टको मेनु,  
चिरासी तथा मिजिटिङ  
कार्ड डिजाइन तथा  
छपाउनु परेमा ।

आजै, सम्पर्क  
गर्नुहोस्

भौतारिने  
पर्दैन !!!

**GMT International Co. Ltd.**

Tel/Fax: 03-5937-5314 Mobile: 080-4150-5314

E-mail: samudraparinews@gmail.com

### महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

नेपाली राजदूतावास टोकियो .....  
..... फोन: ०३-३७१३-६२४१/४२  
..... फ्याक्स: ०३-३७१९-०७३७  
टोकियो क्षेत्रिय अध्यागमन ब्यूरो  
सिनागावा ..... ०३-५७९६-७९११  
टेलिफोन नम्बर सोधपूछ ..... १०४  
प्रहरी ..... ११०  
एम्बुलेन्स र दमकल ..... ११९



## રાજધાનીમાં અબ...

**नगर विकास कोषले कुन-कुन क्षेत्रमा लगानी गर्दै आएको छ ?**

कोषले विशेष गरी खानेपानी, फोहोरमैला व्यवस्थापन, कमर्सियल कलेक्स, नगरपालिका भवन, सभा हल, बसपार्क निर्माणलगायतको कामलाई प्राथमिकता दिँदै लगानी गर्दै आएको छ । कतिपय स्थानमा अस्पताल निर्माणको काम पनि हामीले गरेका छौं । कोषको समन्वयमा तत्काल एसियाली विकास बैंक (एडीबी), खानेपानी विभागसँग सहकार्य गरेर ७० वटा स्थानमा खानेपानी योजना सञ्चालन भईरहेका छन् । हामीले ऋण लगानी गर्ने, अनुदान दिने, स्थानीयबासीले श्रमदान जुटाएर कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएका छौं । जस अन्तर्गत धनकुटाको धनकुटा नगरपालिका, मेचीनगर नगरपालिका, बागलुङ नगरपालिका, लेखनाथ नगरपालिका, पाल्पाको तानसेन नगरपालिकालगायतका नगरपालिकाभित्र निर्माण भएको सडक, पार्क, बसपार्क निर्माणमा कोषले ऋण लगानी गरेको छ ।

**मभौला सहर निर्माणको क्षेत्रमा पनि कोषले लगानी गर्छ, यसअन्तर्गत के योजना छ ?**

कोषले मभौला सहर निर्माणका लागि स्थानको पहिचान गरी डीपीआर तयार पारेर मात्र कार्यक्रम अगाडि बढाउने योजना बनाएको छ । यस आर्थिक वर्षमा मभौला सहर निर्माणका लागि ३० करोड ऋण लगानी गर्ने योजना बनाएका छौं । वीरगन्ज महानगरपालिका, विराटनगर महानगरपालिका, बुटवल उपमहानगरपालिका, बनेपा, धुलिखेल र पनौती नगरपालिकामा कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने तयारी गरिएको छ । भौतिक पूर्वाधारहरु निर्माण गर्दा नगरपालिकाका बासिन्दालाई आत्मनिर्भर बनाउने कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको छ ।

अहिले हामीले नगरपालिकाभित्र मात्र लगानी गरिरहेका छौं । यसका साथसाथै साना सहरी तथा खानेपानी आयोजना कार्यक्रम अगाडि बढाउने योजना बनाएका छौं । यस कामका लागि एडीबीले लगानी सहयोग गर्नेछ ।

तपाईंले योजनाहरू चाहिँ थुप्रै सुनाउनुभयो,  
योजनाको छनोट गर्ने आधार के-के हुन् ?  
कहाँ के आवश्यकता हो, त्यसका लागि  
नगरपालिकाले हाम्रो आवश्यकता यो हो भनेर माग  
हुनुपर्छ । मागका बारेमा हामीले विस्तृत अध्ययन  
गर्छौं । माग मध्येबाट प्राथमिकताको आधारमा  
समितिले योजना छनोट गर्छ । कोषले आयोजनाको  
पहिचान, मूल्याङ्कन, लागत र अपेक्षाका बारेमा  
अध्ययन गरेर मात्र योजनाको छनोट गर्छ ।  
पहिचान र प्राथमिकता भने नगरपालिकाले नै गर्छ ।  
कोषले त्यसलाई पनि आधार बनाएछ, हामीले  
नगरपालिकाको अनुरोधमा अनुदानमा सहयोग  
गरिरहेका छौं ।



राजधानीमा सार्वजनिक यातायात सञ्चालनको क्षेत्रमा निकै समस्या देखिन्छ । यस बारेमा कोषले केही योजना ल्याउँदै छ ?

हामी सबैलाई भोगेकै कुरा हो, राजधानी काठमाडौँको यातायात आवतजावत निकै कठिन छ । राजधानीमा ठूलो संख्यामा सार्वजनिक यातायात सञ्चालन भए पनि यात्रुले सहज रूपमा आवतजावत गर्न सकिरहेका छैनन् । सार्वजनिक यातायात चढ्नका लागि पनि सहज छैन । त्यसैले

कोषले दीगो सहरी यातायात योजना ल्याउँदै छ । हाल सञ्चालनमा पुराना बसहरु विस्थापित गरेर व्यवस्थित बसहरु सञ्चालन गर्ने सोच बनाएका छन् । बस सञ्चालनका लागि एउटा छुट्टै कम्पनी बनाउने योजना अगाडि सारिएको छ । बस व्यवसायीहरुमार्फत नै राम्रो यातायातको सेवा दिनका लागि पहल शुरु हुन लागेको छ । काठमाडौंको गौगबुदेखि कोटेश्वरसम्म पहिलो चरणमा पाइलट प्रोजेक्टका रूपमा नमुना परियोजना सञ्चालन गर्ने योजना बनाएका छन् । यो योजनालाई प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढाउँदा सफल बनाउन सकिएको खण्डमा देशभरि नै यो योजना सञ्चालन गर्ने सहज हुन्छ । मलाई लाग्छ यसमा हामी सफल हुन्छौ ।

कोषले मकौला सहर निर्माणका लागि स्थानको पहिचान गरी डीपीआर तयार पारेर मात्र कार्यक्रम अगाडि बढाउने योजना बनाएको छ । यस आर्थिक वर्षमा मकौला सहर निर्माणका लागि ३० करोड ऋण लगानी गर्ने योजना बनाएका छौ । वीरगन्ज महानगरपालिका, विराटनगर महानगरपालिका, बुटवल उपमहानगरपालिका, बनेपा, धुलिखेल र पनौती नगरपालिकामा कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने तयारी गरिएको छ ।

**अलिकति स्पष्ट भएन, यो काम त यातायात व्यवस्था विभागको काम होइन र ?**  
हेर्नुस्, यातायात व्यवस्था विभागसँग समन्वय गरेर पुरानो बस हटाएर नयाँ बस सञ्चालन गर्ने । यस वर्ष नै यो काम अगाडि बढ्छ, एक-दुई महिनाभित्र काम नै शुरू हुन्छ । यातायात व्यवस्था विभाग, विश्व बैंक, सडक विभाग र नगर विकास कोषको सहकार्यमा कार्यक्रम अगाडि बढ्छ । पुराना

बस हटाउनका लागि सरकारले गृहकार्य गरिरहेको छ । उचित व्यवस्थापन गरेर यातायात व्यवसायीलाई नयाँ बस खरिद गर्न असी प्रतिशत ऋण उपलब्ध गराउँछ ।

**कोषले सञ्चालन गरेको आयोजना समयमा नै सम्पन्न नहुने समस्या छ नि ?**

समयमा नै काम सम्पन्न नहुने यो परम्परा नै बनिसकेको छ । विभिन्न कारणले निर्माण कार्य ढिला हुन पुगेको अहिलेको यथार्थ हो । त्यसलाई कसरी सुधार गर्न सकिन्छ ? के गर्दा निर्माण कार्यमा तीव्रता आउँछ ? किन ढिलो भयो ? चाँडो बनाउन के सहयोग गर्नुपर्छ ? त्यसका लागि सम्बन्धित नगरपालिका, निर्माण व्यवसायी र नगर विकास कोषको बीचमा कार्यशाला नै आयोजना गर्ने तयारी गरिएको छ । यसबाट आउने निष्कर्षकै आधारमा काम अगाडि बढाउँछौं । निर्माण कार्यमा हुने ढिलासुस्ती राम्रो पक्ष होइन, यसको सुधारका लागि कोषले प्रभावकारी कार्यक्रम अगाडि बढाउँछ । हाल कोषको लगानीमा करिब तीन सयभन्दा बढी योजनाहरू सञ्चालनमा छन् ।

**सबै नगरपालिकामा नगर विकास कोषको उपस्थिति छ ?**

शुरूको ५८ वटा नगरपालिकामा कोषको उपस्थिति रहेको थियो । पछि क्रमशः नगरपालिको संख्या बढदै जाँदा सबै नगरपालिकामा हामी पुग्न सकेका छैनौं । नगर विकास कोषको स्थापना नै नगरपालिकाको उत्थानका लागि हो । पुग्न बाँकी रहेको सबै नगरपालिकामा नगर विकास कोष स्थापना गर्ने तयारी छ ।

**अन्त्यमा, गाउँपालिकाहरूमा चाहिँ कोषले काम गर्छ कि गर्दैन ?**

नगरपालिकाको संख्या ठूलो छ, शुरूमा सबै नगरपालिकामा पुग्ने चुनौती छ । नगरान्मुख गाउँपालिकामा पनि जान सकिने प्रावधान छ । विगतमा पनि केही गाविसमा कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको थियो । मुख्य प्राथमिकता नगरपालिकामा हो । कोषका लागि सरकार विभिन्न दातृ निकाय र कोषले नै विभिन्न विकास निर्माणको काममा लगानी गर्दै आएको छ ।

## उत्तर कोरियाविरुद्ध...

निष्पक्ष, स्वतन्त्र र पारस्परिक आर्थिक सम्बन्ध स्थापित गर्ने बिचार व्यक्त गरेका ट्रम्पले जापानको बजारमा आफ्नो निर्यातको लागि समान र विश्वसनीय पहुँच बनाउने इच्छा समेत व्यक्त गरे । ट्रम्पको भनाइ थियो - नजिकको आर्थिक सम्बन्ध स्थापनाको प्रयास गरेपछि नयाँ र आकर्षक अवसर आउने र यसले दुवै देशको समृद्धि बढ्ने छ । राष्ट्रपति ट्रम्पले अमेरिका जापानसँग आफ्नो आर्थिक सम्बन्धमा सुधार गर्न प्रतिबद्धता समेत जनाएका छन् ।

ट्रम्पले दृढतापूर्वक व्यापारिक साभेदारको रूपमा जापानसँग कार्य गर्ने र व्यापार घाटालाई न्यूनीकरण गर्नेमा आश्वस्त पार्ने प्रयास गरेका छन् । उनले

अमेरिका 'निश्पक्ष र खुला बजार' नीति अन्तर्गत कार्य गर्न इच्छुक रहेको बताएका छन् । शिखर वार्तापछि ट्रम्पले जापानसँगको व्यापार घाटा कम गर्न हातहतियार खरिदलाई ध्यान दिन जरुरी रहेको प्रतिक्रिया दिए । जापानी सुखा योजनाकारहरूले परमाणु प्रतिकक्षा प्रणालीको लागि अमेरिकी हातहतियार पहुँचको स्वागत गरेका छन् । जापानी प्रधानमन्त्री सिन्जो आबे र राष्ट्रपति ट्रम्पका बिचमा यो पाँचौ पटकको संवाद हो । ट्रम्प राष्ट्रपतिमा निर्वाचित भएको १० औँ महिनामा पहिलो पटक एसियाली मुलुकको भ्रमणमा निस्केका हुन् । आबेले ट्रम्पको भ्रमणलाई ऐतिहासिक र नीतिगत सम्बन्ध विस्तारका लागि दुई देशका नेताको संवाद महत्वपूर्ण भएको टिप्पणी गरेका छन् । आबे र उनको टिमले अमेरिकाको राजनैतिक परिवर्तनपछि सम्बन्ध

सुधारका लागि निकै मेहनतपछि सम्बन्धमा सुधार आएको बताएका छन् । दुई देशका बिचमा नीतिगत सम्बन्ध सुधारका लागि वास्तवमा प्योड्याडले अमेरिका दबाबमा परेको विश्लेषकहरुको भनाई छ । राष्ट्रपति ट्रम्प प्रथम महिला मेलानिया ट्रम्पसहित गत शनिवार जापान आएका थिए । आफ्नो १२ दिने लाईमा एसिया भ्रमणमा निस्केका ट्रम्पले आइतबार जापानी प्रधानमन्त्री सिज्जो आबे र व्यवसायिक गल्फ खेलाडी हिदेकी मात्सुयामासँग खासुमागासेकीस्थित कन्द्री क्लबमा गल्फ खेलेका थिए । ट्रम्पले जापानी सम्राट आकिहितो र साम्राज्ञी मिचिकोलाई पनि भेट गरेका छन् । त्यसैगरी १९७० र ८० को दशकमा उत्तरी कोरियालीहङ्द्वारा अपहरित जापानी नागरिकको परिवारलाई पनि उनले भेटेका थिए ।

सुरक्षाकर्मी र  
कर्मचारीले पनि  
सत दिन पाउने

**प्रेस सन्देशदस्ता**

काठमाडौँ - सर्वोच्च अदालतले सेना, प्रहरी, कर्मचारी र म्यादी प्रहरीलाई संवैधानिक व्यवस्थाविपरित नहुने गरी निर्वाचन आयोगले मतदानको अधिकार दिन सक्ने संकेत गरेको छ ।

सर्वोच्चले घुमाउरो ढंगले संविधानको धारा ८४ को उपधारा (५) ले गरेको व्यवस्थाविपरित नहुने गरी आयोगले मतदानमा विचार गर्न सक्ने निर्णय दिएको हो ।

मंसिर १० र २१ गतेको निर्वाचनमा खटिने चार लाख १२ हजार कर्मचारी र सुरक्षाकर्मीलाई समानुपातिक प्रणालीमा मतदान गर्ने दिनुपर्ने माग राखेर महान्यायाधिवक्ता कार्यालयका कर्मचारी भरतकुमार मैनालीद्वारा दायर रिटमा सर्वोच्चले आयोगकै विवेकमा छाडेको हो । सर्वोच्चबाट प्रत्यक्ष र समानुपातिकमा फरक-फरक मतपत्र छाप्न ध्यानकर्षण गर्ने गरी भएको आदेशमा टेकेर कर्मचारीलाई मतधिकार प्रयोगको मागसहित सोमबार रिट दायर गरिएको थियो ।

आयोगले अस्थायी मतदाता नामावलीको व्यवस्था गर्न नसकेका कारण चुनावमा खटिने ९८ हजार ३ सय ३८ म्यादी प्रहरी, दुई लाख २० हजार कर्मचारी र एक लाख ७३ हजार ८ सय ८५ सुरक्षाकर्मी मताधिकारबाट वञ्चित हुने प्रश्न मैनालीले उठाएका थिए ।

उक्त विवादमा रिट निवेदक, आयोग र सर्वोच्चले सहयोगीका स्वमा भिकाएका 'एमिकस क्यूरी' को छलफलपछि सर्वोच्चका न्यायाधीश दीपकराज जोशी र डम्बरहादुर शाहीको संयुक्त इजलासले आयोगकै जिम्मामा बीचको बाटो अवलम्बन गरेको छ ।

नेपाली र जापानी भाषा सिकौं)			
日本語の文章 (जापानी भाषा)	日本語の発音 (जापानी उच्चारण)	नेपालीको फोनेटिक (नेपाली उच्चारण)	
税金	जेइकिन	कर	काल
所得税	स्योतोकुजेइ	आम्दानी कर	आम्दानी काल
法人税	होउजिनजेइ	कम्पनी कर	कम्पनी काल
住民税	ज्युमिनजेइ	आवासीय कर	आवासीय काल
消費税	स्योहिजेइ	बिक्रिकर	बिक्री काल
健康保険税	केन्कोहोकेनजेइ	स्वास्थ्य विमाकर	स्वास्थ्य विमा काल
地価税	चिकाजेइ	भूमीकर	भूमि काल
相続税	सोउजोकुजेइ	विरासत कर	विरासत काल
復興税	फुक्कोउजेइ	पुनर्निर्माण कर	पुनर्निर्माण काल
関税	खान्जेइ	भन्सार कर	भन्सार काल
事業税	जिग्योउजेइ	व्यापार कर	व्यापार काल
酒税	स्युजेइ	मदिरा कर	मदिरा काल
たばこ税	ताबाकोजेइ	घुस्रपान कर	घुस्रपान काल
自動車税	जिदोउस्याजेइ	सवारी साधन कर	सवारी साधन काल
不動産取得税	फुदोउसानस्युतोकुजेइ	घरजग्गा खरिद कर	घरजग्गा खरिद काल

खसी कुसुराको मासु मरमसला, अचार, दाल-गेडागुडी, फोन कार्डका लागि हामीलाई सम्मन्जुहोस् ।

**Barahi**  
**Foods & Spice Center**  
नेपाली पसल (हलाल फुड)

Tel. 090-6094-9954 (Soft Bank),  
03-3363-1145, Fax. 03-5386-8797

टोकियो स्थित शिन-ओकुबो  
स्टेशनबाट ३० सेकेण्ड मात्र

सहत्वकांक्षी योजनासहित वास्तु  
गठबन्धनको घोषणापत्र सार्वजनिक

□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - विकास र आर्थिक समृद्धिको महत्त्वकांक्षी योजनासहित वामगठबन्धनले मंगलवार चुनावी घोषणापत्र सार्वजनिक गरेको छ ।

‘गाउँदेखि केन्द्रसम्म बामपन्थी सरकार’ भन्ने नारा सहित आगामी ५ वर्षमा गर्ने काम समेटेर गठबन्धनले प्रदेश र प्रतिनिधिसभाका लागि चुनावी घोषणापत्र सार्वजनिक गरेको हो ।

वामपन्थी तालमेल र पार्टीको एकता राष्ट्रको ऐतिहासिक आवश्यकता भन्दै विगत ५० वर्षदेखि विभाजित नेपालको कम्युनिष्ट आन्दोलनलाई एकीकृत गर्न राष्ट्रको निर्णायक शक्तिका रूपमा रहेका नेकपा एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्रबीच एकीकरण भएको घोषणापत्रमा उल्लेख छ ।

घोषणापत्र संयुक्त रूपमा सार्वजनिक गर्दै एमाले अध्यक्ष कपी शर्मा ओलीले लोकतन्त्र रक्षाका लागि आपसमा मिलेर जानुपर्ने बताउनुभयो । यस्तै माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले घोषणा पत्रले मुलुकलाई विकासको बाटोमा डोर्‍याउने

उल्लेख गर्नुभयो ।  
घोषणापत्रमा गरिबीको रेखामुनी रहेकाको संख्या १० वर्षमा शुन्यमा भाग्ने, प्रतिव्यक्ति आय ५ हजार डलर पुर्‍याउने र १० वर्षमा मुलुकमा २० हजार मेगावट विद्युत उत्पादन गर्ने महत्वाकांक्षी योजना समावेश गरिएका छन् । एमाले उपाध्यक्ष बामदेव गौतम संयोजकत्वमा गठित घोषणापत्र निर्माण कार्यदलले आगामी २५ वर्षमा नेपाललाई समुन्नत राष्ट्रको स्तरमा पुर्‍याउने गरि विकासका योजना र कार्यक्रम समावेश गरेको छ । विद्यमान औद्योगिक क्षेत्रहरूलाई आधुनिकिकरण गर्दै १० वर्षमा १० लाख व्यक्तिले रोजगारी प्राप्त गर्ने उद्योगहरू स्थापना गरिने पनि घोषणापत्रमा उल्लेख छ । ५ वर्ष भित्र पूर्वपश्चिम राजमार्गको समानान्तर विद्युतीय रेलमार्ग देखि रसुवागढी काठमाडौँ पोखरा र लुम्बिनीलाई रेलमार्गले जोड्ने प्रण गरिएको छ । हिमाली जिल्ला सदरमुकामलाई चार लेनका सडकमार्फत चीनको सीमानामा जोड्ने, हुलाकी राजमार्ग र मध्यपहाडी राजमार्गलाई चार लेनको बनाएर सञ्चालन गरिने घोषणा पत्रमा उल्लेख छ ।





कृतकमार दरा

तीनजनाको परिवार, तीनतिर । मनले मान्दमाने । 'जहाँ जाला जोगी, भातै खाला' । यही सोचले एक्लो छोराछोरी जापान फिकाए गुल्मीका ज्ञानु ज्ञवालीले । टोकियो नेरिमा बस्दै आएका उनको छोरो अहिले एभरेष्ट इन्टरनेशनल स्कुलमा पढ्छन् । ५ वर्ष पहिले जापान फिकाएका छोरा गौरव ज्ञवाली नेपालमा कक्षा २ को पढाई सकेर आएका हुन् । तीन कक्षामा भर्ना भएका गौरव अहिले ७ मा पुगे । छोराछोरी एभरेष्ट स्कुलबाट एसएलसी दिलाउने उनको धोको छ । कुराकानीकै क्रममा उनले भने - 'पैसा कमाएर थुपारेर मात्रै के गर्ने ? आफ्नो परिवारसँगै हुँदाको आनन्द भनेको बेग्लै हुँदोरहेछ ।' जापानको व्यस्त समय, छोराको लागि खासै समय दिन भ्याउँदैनन् उनले । एभरेष्ट स्कुलको पढाईप्रति भने सन्तुष्ट छन् उनी । अंग्रेजी माध्यमबाट पढाई हुने एभरेष्टमा नेपाली र जापानी भाषाको पनि पढाई हुन्छ । तर उनले छोराछोरी हरेक शनिवार कुयाकुस्यो (वडा कार्यालय) को जापानी भाषा कक्षा पनि पढाउँछन् । टोकियोमा रेष्टुरेन्ट व्यवसाय गरेर बसेका काठमाडौं नयाँ बानेश्वरका नवराज श्रेष्ठले भने छोरीछोरी जापानी स्कुल नै पढाएका छन् । करिव ३ वर्ष अगाडि जापान आएका छोरीले शुरुमा जापानी स्कुलको पढाई अठ्ठो मानेपनि अहिले भने रमाएर पढिरहेकी छिन् । जापानको पढाई प्राक्टिकल वेसमा बढी हुने भएकोले नेपालको जस्तो घोकन्ते विद्यामा रुचि नराख्नेहरूका लागि अति नै उपयुक्त रहेको उनको ठ्याउँ छ । त्यसो त जापानमा नै काम गर्ने उद्देश्यले अध्ययन गराउनेहरूले जापानी स्कुलमा नै पढाउँदा राम्रो हुने उनको अनुमान छ । अभिभावकलाई जापानी भाषामा खासै ज्ञान छैन भने छोराछोरी जापानी स्कुल पठाउन निकै सास्ती हुने उनले बताए । स्कुलबाट पढाइएको विभिन्न खालका पत्रहरू पढ्न नसके भनिएको समयमा उक्त काम गर्न नसकिने पाटो भने अठ्ठो छँदैछ । तर असम्भव भने छैन ।

शुरुदेखि नै छोरीलाई एभरेष्ट स्कुल पठाउँदै आएका पूर्व राष्ट्रिय फुटबल खेलाडी बसन्त गौचनले पनि छोरीको शिक्षा नेपाली स्कुल एभरेष्टमा नै निरन्तरता दिने कुरा बताए । विदेशको ठाउँमा नेपाली पाठ्यक्रमअनुसार पढाई शुरु हुने कुराले उनलाई ओधी खुशी लागेको थियो । शुरुमा छोरीलाई जापानी स्कुल पठाउने सुरसार गरेका गौचनले एभरेष्ट स्कुल सञ्चालन हुने भएपछि एक्कासी आफ्नो निर्णय परिवर्तन गरेका थिए । नेपाली पाठ्यक्रम अनुसार पढाई हुने स्कुलमा छोरीले पढाईको अलावा नेपाली भाषा र संस्कार पनि सिक्नेको उनी बताउँछन् । हप्तामा दुई दिन जापानी भाषाको पढाई पढ्दै आइरहेकी उनकी छोरी जापानी भाषामा पनि उत्तिकै दखल राख्छिन् । स-साना वालवालिकाहरूले जापानी भाषा टिभी, कार्टुन, घरवरिपरीको वातावरणबाट पनि सिक्नेरहेछन् । गौचनले थपे - 'उनी अहिले अंग्रेजी, नेपाली र जापानी तीनवटै भाषामा मजाले कुरा गर्न सकिन्छन् ।' जापानी भाषाको एन फाइभ लेभल परीक्षाको तयारी गरिरहेकी छोरीलाई उनले निकै समय दिन्छन् । अहिलेको ग्लोबलाईजेसनको जमानाको प्रतिस्पर्धात्मक विश्वजारमा तीनै भाषामा खारिएर लैजान सकेर आफ्नो खुट्टामा आफै उभिन सक्छन्-गौचनले



नेपाली समाचारलाई बताए ।

तीन वर्ष अगाडि जापान छिरेका पोखराका विष्णु सुवेदीलाई पनि एकली छोरी नेपालमा राख्न कति मन छैन । छिट्टै जापान फिकाएर जसोतसो यतै पढाउनेसोचमा छन् उनी । पैसा भन्ने कुरा विस्तारै कमाउँला, जसको लागि भनेर दुःख गरिएको छ उसैलाई टाढा राखेर मन कसरी खुशी हुन्छ र ? उनले थपे - 'नेपाली पाठ्यक्रम अनुसार नै पढाई हुने स्कुल जापानमै भएपछि अझ दुक्क छौ ।'

दोलखाका सज्जिव पोखरेलले यतिखेर छोराछोरीको भिसाको प्रक्रिया शुरु गरिसकेका छन् । भिसा आएमा आगामी अप्रिल अघि नै छोराछोरी जापान फिकाएर सँगै राख्ने सोच छ उनको । अभिभावकको माया चाहिने बेलाको छोराछोरीलाई घरदेशमा छाडेर परदेशमा दुःख गरेको के अर्थ ? सँगै बसेर नहुकाए आफ्नै छोराछोरी पनि पराई भै व्यवहार गर्दा रहेछन् -उनले आफ्नो अनुभव सुनाए ।

सानै हुँदा नेपालमा नै राखियो, एसएलसी दिएपछि बल्लबल्ल भिसा पाईयो र जापान फिकाइयो छोरीले जापान बस्नै मानिन । यो अनुभव हो काठमाडौंको पदमा उभेतीको ।

त्यसो त उनले केही समय छोरीलाई जापानी स्कुल पनि नपढाएका होइनन् तर छोरीले पढ्नै मानिनन् ।

दुई दशक अघि जापान आएका काठमाडौंका सुनिल शाक्यले भने छोराछोरी जापानी स्कुलमा नै पढाएका छन् । जापानमै हुर्कंदेर जापानी समाजमा नै घुलमिल हुनुपर्ने भएकोले उनले सानैदेखि जापानी स्कुलमा नै पठाउने निर्णय गरेका हुन् । छोराछोरीलाई स्कुल पठाउने बेलामा उनले धेरैजनासँग सरसल्लाह पनि गरे । त्यसो त उनका साथीहरूले भने आफ्ना छोराछोरीलाई अन्य इन्टरनेशनल स्कुलमा पढाए । साथीको छोराछोरीहरू ठूला भएर जापान बस्न मन गरेनन् । अहिले उनीहरू अमेरिकामा छन् । जापानी भाषा नपढेकै कारण छोराछोरीले जापान बस्न मन गरेनन् । छोराछोरी आफूबाट टाढा नराख्ने भनेर जापान आएका छोराछोरीहरू यहाँको पढाई सकेपछि फेरि टाढिए । शाक्यले यही देखेका कारण आफ्नो छोराछोरीहरू जापानी स्कुलमा नै निरन्तरता दिएका हुन् । यही पढेर यही जागीर खाएपछि सँधै आफ्नै साथ रहलान् उनले अनुमान काटे ।

स्थापनाको पाँचौ वर्ष पार गरिसकेको

एभरेष्ट इन्टरनेशनल स्कुलले विद्यार्थीहरूको संख्यामा आएको बृद्धिसँगै थप भौतिक पूर्वाधार व्यवस्थापनमा जोड दिईरहेको छ । टोकियोको आशागायामा सञ्चालन हुँदै आएको स्कुलमा कक्षाकोठा अपुग भएपछि ४ देखि ७ कक्षा सम्मको पढाई ओगट्नुको बल्लमा सञ्चालन हुँदै आईरहेको छ । एभरेष्ट इन्टरनेशनल स्कुलले अब छिट्टै सुविधासम्पन्न आफ्नै भवनको व्यवस्थापन गर्ने योजना रहेको सञ्चालक समितिका अध्यक्ष डा. भूपालमान श्रेष्ठले बताए ।

स्कुल सञ्चालनमा आएपछि नेपालबाट वालवालिकाहरू जापान फिकाउने र जापानमै वच्चा जन्माउने नेपालीहरूको संख्या बढेसँगै स्कुलमा पनि विद्यार्थीको चाप बढ्दै गईरहेको कुरा बताउँछन् विद्यालयका प्रिन्सिपल प्रदिप थापा । उनले भने - 'हामीले निकट भविष्यमा नै नयाँ र दीर्घकालिन पूर्वाधारको व्यवस्थापन गर्न धेरै कामहरू अगाडि बढिसकेको छ ।'

शुरुमा कक्षा ४ सम्मको पढाई थालेको स्कुलमा हरेक वर्ष कक्षा थप्दै हाल ७ सम्मको पढाई भइरहेको छ । हरेक वर्ष कक्षा बढाउँदै प्लस टु सम्मको पठनपाठन गराउने स्कुलको योजना रहेको छ । हाल स्कुलमा नेपाली, जापानी, पाकिस्तानी, फिलिपिनी गरी १ सय ८० जना विद्यार्थीहरू अध्ययनरत छन् भने ३१ जना शिक्षक-शिक्षिका र कर्मचारीहरू कार्यरत छन् । एभरेष्ट इन्टरनेशनल स्कुल जापानमा रहेका नेपालीहरूको सामुहिक पहलमा शुरु भएको एक सफल र उदाहरणीय कार्य मानिन्छ भने नेपाल सरकारद्वारा मान्यताप्राप्त मुलुकबाहिरको एक मात्र शैक्षिक संस्था हो । आफ्ना नानीबाबुहरूलाई आफूसँगै राखेर आफ्नै भाषा र संस्कृतिलाई पनि पछ्याउँदै अन्तराष्ट्रिय स्तरको पठनपाठन गराउने मुख्य उद्देश्यले एभरेष्ट इन्टरनेशनल स्कुलको स्थापना गरिएको हो ।

## कामदारको आवश्यकता

तरकारी, सलाद, फलफूल, बेन्तोउ, रामेन लगायत खाद्यपदार्थ उत्पादन कम्पनीहरूमा काम उपलब्ध छ ।

**चिवा केन दिवा सिफ्ट** घण्टाको 900 येन

(फुनावासी, चुदानुमा, खाचुतादाई वरपर बस्नुहुनेहरूको लागि)

**आइचि केन**

(नागोया एकीबाट ट्रेनमा 30-40 मिनेट लाग्ने ठाउँमा)

**रात्री सिफ्ट** घण्टाको 1125 येन

**दिवा सिफ्ट** घण्टाको 900 येन

**टोकियो तथा साइतामा**

(ताचिखावा, खावागोए वरपर बस्नुहुनेहरूको लागि)

**घण्टाको 900 येनदेखि 1250 येनसम्म ।**

नोट: कृपया शरणाथी आवेदन दिइएकाहरूले सम्पर्क नगर्नुहोला ।

## 正社員も募集しています。

業務内容：通訳・翻訳

資格：ネパール/日本の大学(卒業)

日本語能力試験：N2以上

## खानागावा केन

(सागामिहारा, हासीमोतो, हाचिओउजि, एविना माचिदा वरपर बस्नुहुनेहरूको लागि)

**दिवा सिफ्ट**

**घण्टाको 1000-1250 येन**

**सर्वप्रथम फोन गर्नुहोस्**

जापानी भाषा नजान्नेका लागि नेपाली कर्मचारीहरूद्वारा सहयोग गर्ने व्यवस्था गरिएको छ ।

- ✓ धेरै जना नेपालीहरूले काम गर्दै हुनुहुन्छ ।
- ✓ हप्ताको 2-3 दिनको काम पनि OK !
- ✓ स्टुडेन्ड, डिपेन्डेन्ट भिषा भएकाहरूलाई विशेष ग्राह्यता दिइनेछ ।
- ✓ एइज्यु, तेइज्यु भिषा भएकाले हप्तामा 5-6 दिन काम गर्न सक्नेछन् ।
- ✓ कम्पनीसम्म बसको पनि व्यवस्था छ ।



K-LINE GROUP

Homepage: [www.k-linegroup.co.jp](http://www.k-linegroup.co.jp)

सम्पर्क:

निराजन:080-5433-9651

रमिता:080-5872-6984

देवेन्द्र:070-2189-4246



(Viber & Line also Available)



f K-line Primeira





# जसले प्रचण्ड लगायतका नेतालाई धरधरी रुवाईन्

□ खगेन्द्र विश्वकर्मा

बागलुङ - आसन्न निर्वाचनमा माओवादीले सामना सौंस्कृतिक परिवारकी प्रतिभाशाली कलाकार दिलमाया रोका गौतम 'दिपा'लाई समानुपातिकबाट प्रदेश नम्बर ४ मा दलित महिलाको एक नम्बर सूचीमा राखेको छ । दिपाको जन्म ताराखोला गाँउपालिका वडा नं २ अर्गलमा २०४१ सालमा भएको हो ।

दिपाले २०५७ सालको चुनवाड बैठकमा आफ्नी दुहुरी दुधे बालकलाई बोकेर प्रचण्ड, बाबुराम, किरण, बादल लगायतका केन्द्रीय नेता तथा कार्यकर्तालाई जनकलाकार खुशीराम पाख्रिनको शब्द संगीतमा रहेको गीतमा प्रत्यक्ष कार्यक्रममा अभिनय गरेकी थिईन् । त्यसबेला प्रचण्ड, बाबुराम, बादल लगायत सबै नेता, कार्यकर्ताको आँखामा आँशु बर्सिए भने प्रचण्ड त भनै भकानिएर रोएका थिए । यो भावनाले ओतप्रोत भएको गीतमा दिलमाया रोका दिपाको अभिनय मात्र नभएर वास्तविक जीवन थियो ।

माओवादी संगठनमा नै जनमुक्ति सेना चित्रबहादुर घर्तीसंग प्रेम विवाह गरेकी उनले जीवन संगीको मिठा सपना र आशा रहँदै आफ्नो श्रीमान लडाईँमा गुमाएकी विधवा त थिईन् नै । भनै उनलाई कलिलो बच्चाको श्रीमानको ताजकी बनेर पीडाको सियोले घोरिहन्थ्यो । अन्ततः उनको जीवन माओवादी आन्दोलनमै बित्यो । सामना सौंस्कृतिक समूहमा रहेर नेपालका पूर्व पश्चिम र भारतको विभिन्न प्रदेशमा सौंस्कृतिक कार्यक्रम गरेर पार्टीलाई आवद्ध गराउनुको साथै गीत संगीतबाट जनवादी भावना सम्प्रेषणमा भूमिका खेल्दै गईन् । २०६४ सालमा उनले सामना सौंस्कृतिक परिवारका कलाकार जनवादी गायक, संगीतकार, रचनाकार गलकोट नगरपालिका मल्मका कर्ण परियार विद्रोहीसंग विवाह गरिन् ।

शान्तिकालमा आएपछि पनि उनी जीवनका विभिन्न आरोह अवरोह भेलेर पार्टीमा आवद्ध भईरहिन् । २०७४ सालको प्रतिनिधि तथा प्रदेशसभाको चुनावमा बागलुङको जिल्ला पार्टीको निर्णय र सिफारिस अनुसार आसन्न निर्वाचनमा दलित महिलाबाट प्रदेश नम्बर ४ को माओवादी पार्टीकी समानुपातिक उम्मेवारको टिकट पाएकी छिन् । आफु विजयी भएमा बेपत्ता, सहिद परिवार र दुहुना बालबालिकाको हकहितको लागि लागिपर्ने उनको प्रतिवद्धता छ ।

दिपाले २०५७ सालको चुनवाड बैठकमा आफ्नी दुहुरी दुधे बालकलाई बोकेर प्रचण्ड, बाबुराम, किरण, बादल लगायतका केन्द्रीय नेता तथा कार्यकर्तालाई जनकलाकार खुशीराम पाख्रिनको शब्द संगीतमा रहेको गीतमा प्रत्यक्ष कार्यक्रममा अभिनय गरेकी थिईन् ।

## ग्याष्ट्रिक : एक आत्म समस्या

□ नेस संवाददाता

ग्याष्ट्रिक नामले चिनिएको पेट दुख्ने, पोल्ने, अम्लपित्त बढ्ने आदि लक्षणले युक्त रोगको चिकित्सकीय नाम ग्याष्ट्राइटिस हो । चिकित्सकीय भाषामा अमाश्याका भित्ताको इन्फ्लामेशन (सुन्निएर रातो, तातो भएर दुख्नु) लाई ग्याष्ट्राइटिस भनिन्छ भने रोग बढ्दै गई भित्ताहरूको श्लेश्म झिल्ली च्यातिएर घाउ भएको अवस्थालाई ग्याष्ट्रिक अल्सर भनिन्छ । अर्को शब्दमा भन्नुपर्दा ग्याष्ट्रिक रोगको प्रारम्भिक अवस्था हो भने अल्सर त्यसैको विकराल रूप ।

ग्याष्ट्राइटिसलाई तिब्र तथा दीर्घ/जिर्ण गरेर दुई समूहमा बाँड्न सकिन्छ । तिब्र ग्याष्ट्राइटिस पेटका भित्तामा भएका कोषहरूमा हानी गर्ने पदार्थहरूको उपभोगले गर्दा हुन्छ । ती पदार्थमा: दुखाई कम गर्ने (एसप्रिन, बुरफेन, निम्स, नेफ्रोक्सिन) जस्ता औषधि, विष सेवन, मसला, पिरो र नुन ज्यादा हालेको खानेकुरा, जाँड-रक्सी र कोकिन जस्ता मादक पदार्थहरू पर्दछन् । अमाश्यामा हेलियोब्याक्टर पाइलोरी (एच पाइलोरी) लगायत अन्य ब्याक्टेरिया, भाइरस, कृमी वा दुसीहरूको संक्रमणले पनि ग्याष्ट्राइटिस हुने गर्छ ।

यसैगरी जीर्ण ग्याष्ट्राइटिसको कारणमा हाम्रो जीवनशैली, खानपान शैली, मानसिकता र शरीर प्रकृतिसँग जोडिएको छ । तारेको, भुटेका मसालादार खानेकुरा खानेहरू तथा खुर्सानी र नुन बढी खानेहरू, जाँड-रक्सी, चुरोट, कोकिन र टैनिका नशेडीहरू, तातो र अती चिसो खाद्य पदार्थ तथा वोतल र बट्टामा संरक्षित खाद्य-पदार्थहरूको सेवन गर्नेहरू यो रोगका शिकार हुन पुग्दछन् ।

त्यसैगरी अनियमित जीवनशैली जीउनेहरू जस्तै भोकलागेको वेलामा नखाने, भोकभन्दा ज्यादा खाने, खाना निश्चित समयमा नखाने, पचाउन कठिन, बट्टामा वन्द र संरक्षित खाद्यवस्तु खाइरहने, खाएपछि र शारीरिक श्रम गरे लगत्तै सुत्ने तथा शारीरिक श्रम

गरे लगत्तै खानेहरूमा यो रोग ज्यादा देखिएको छ । व्यस्तता र भागदौडले भरिएको जीवन ज्युनेहरू, मानसिक तनावको चपेटामा परेकाहरू, मनोरञ्जन नगर्नेहरू, भय, चिन्ता, शोक उदासिनता र अनिन्द्राका रोगीहरू, शारीरिक श्रम वा व्यायम नगर्नेहरू पनि यो रोगका शिकार हुने गरेका छन् भने लामो समयसम्म जाँड रक्सी, चिया कफी, हल्का पेय पदार्थ आदिको सेवन गर्नेहरूमा पनि यो रोग ज्यादा देखिएको छ ।

यस अतिरिक्त आत्मघाती प्रतिरक्षा प्रणाली (अटो-इम्युन), पेटको शल्यक्रिया, कलेजो, मिर्गौला, फियो वा आन्द्राको संक्रमण, एचआईभी/एड्स तथा विशेष मानसिक रोगावस्थाको कारणले पनि ग्याष्ट्राइटिस हुने गर्दछ ।

**लक्षणहरू:**

छाती र पेटको बीचको खाल्टो वरीपरी दुख्नु, पेट पोल्नु, भोक हराउनु, अम्लपित्त बढ्नु, मुखको स्वाद विग्रनु, पेट भारी हुनु, आपनवायु बढ्नु, रिङ्गटा लाग्नु, टाउको दुख्नु, पेट फुल्नु, वाकवाकी लाग्नु, वान्ता हुनु, दयाउ आउनु, वान्तामा रगत देखिनु, कालो दिशा आउनु, खाना नपचु, पेट हुड्केल्नु, तौल कम हुनु आदि ।

**जटिलता:**

यो रोगको समयमा उपचार नभए ग्याष्ट्रिक अल्सर तथा क्यान्सर हुन सक्छ । अल्सर हुँदा बारम्बार रक्तस्रावले गर्दा सामान्य-रक्तअल्पताको समस्या देखापर्नुका साथै भिटामिन बी-१२ को अवशोषणमा चाहिने तत्वहरूको उत्पादन हुन नसक्दा परनिसियस रक्तअल्पताको लक्षणहरू जस्तै, रमायु तथा नाडीको मांशपेशीहरूमा कमजोरी, तातो चिसो थाहा नपाउने समस्या देखा पर्छ । यस अतिरिक्त अन्ननली सुन्नित्ने, दम बढ्ने, मुखमा घाउखटिरा आइरहने, आन्द्रामा घाउ हुने, खानाको पाचन र अवशोषण सुचारु नहुने र मल निष्काशनमा जटिलता आई कब्जियतका लक्षणहरू पनि देखा पर्न सक्छ ।

## Food Photography

CALL NOW  
080-4150-5314

AUTUMN OFFER  
**15% OFF**

**GMT INTERNATIONAL CO., LTD.**  
2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073  
Tel/Fax : 03-5937-5314  
Website : www.gmt-intl.com www.samudrapari.com  
Email: samudraparinews@gmail.com